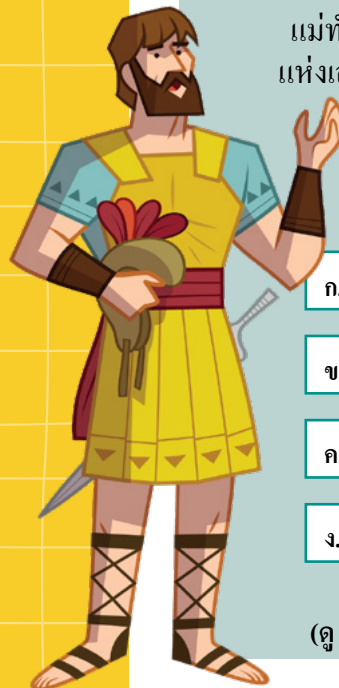


หมวด เด็กโต

อะไรอยู่ในเล่ม:

แบบทดสอบความมีเมตตา	36
ต่อสู้กับการรังแกด้วยความรัก	38
5 วิธียื่นหยัดต่อสู้กับเด็กที่รังแกผู้อื่น.....	39
แคนตาลูปลูกเล็กๆ.....	40
สนุกกับผลไม้!.....	42



แบบทดสอบสั้นๆ

แม่ทัพ โมโร ในเขียนชง
แห่งเสรีภาพไว้บนอะไร?

- ก. แผ่นป้าย
- ข. ใบเรือจากเรือของเขา
- ค. หินก้อนใหญ่
- ง. เสื้อคลุมของเขา

(ดู แอลมา 46:12-13)

ภาพโดย



เคล็ดลับสุขภาพดี

อย่าติดอยู่กับอาหารอย่างเดียว
พยายามกินผลไม้ ผัก โปรตีน
ธัญพืช และผลิตภัณฑ์นมทุกวัน
นี่จะช่วยให้ร่างกายท่านได้รับ
สารอาหารทั้งหมดที่ร่างกาย
ต้องการ