

# Lepsze poznawanie zagadnienia modlitwy

## ĆWICZENIE A

Z jakich powodów Ojciec Niebieski chce, abyśmy się modlili, podczas gdy Szatan kusi nas, abyśmy tego nie czynili?

- W jaki sposób Szatan może nas kusić, abyśmy się nie modlili?

Jednym ze sposobów, w jaki Szatan „uczy nas, że nie [musimy] się modlić”, jest podejmowanie prób przekonywania nas o kłamstwie, że nie jesteśmy już godni, aby się modlić, ponieważ zgrzeszyliśmy.

Gdy będziesz wykonywać poniższe polecenia, zastanów się, przed otrzymaniem jakich błogosławieństw może próbować powstrzymać nas Szatan.

Poświęć trochę czasu na przestudiowanie tematu modlitwy. Możesz odszukać hasło „modlitwa” w Bible Dictionary [Słowniku biblijnym], Przewodniku po pismach świętych lub w Gospel Topics [Tematach ewangelii] albo przeszukać przemówienia z konferencji generalnej poświęcone modlitwie. Podczas studiowania odszukaj błogosławieństwa wynikające z modlitwy. Możesz także pomyśleć o błogosławieństwach, których dzięki modlitwie doświadczyłeś we własnym życiu. W oparciu o swoje studiowanie i doświadczenia rozważ, dlaczego Ojciec Niebieski pragnie, abyśmy się modlili, i dlaczego Szatan kusi nas, abyśmy tego nie czynili.

Jeśli to możliwe, poszukaj dodatkowych powodów podczas oglądania filmu pt. „God Wants You to Pray” [Bóg pragnie, abyś się modlił] (3:28), dostępnego na stronie internetowej: [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org). Film przedstawia przeżycia Kayli związane z modlitwą w obliczu wyzwań.

Zapisz co najmniej dwie prawdy dotyczące modlitwy, które poznałeś. Uwzględnij to, dlaczego twoim zdaniem Ojciec Niebieski pragnie, abyśmy się modlili, a Szatan kusi nas, abyśmy tego nie czynili.

## ĆWICZENIE B

### Co to znaczy zawsze się modlić?

Możesz zaznaczyć sformułowanie: „musicie się zawsze modlić, i nie ustawać” (II Ks. Nefiego 32:9).

Przeczytaj Ks. Almy 34:21, 27 i odszukaj, co może znaczyć sformułowanie „zawsze się modlić”.

- Dlaczego modlitwa „zarówno rano, jak i w południe i wieczorem” (Ks. Almy 34:21) jest błogosławieństwem?
- W jaki sposób możemy zwracać nasze serca ku Bogu, nawet kiedy się nie modlimy?

Starszy David A. Bednar z Kworum Dwunastu Apostołów dał pewien przykład tego, co to znaczy „zawsze się modlić”:



[Radzimy się] Ojca Niebieskiego w czasie porannej modlitwy [...].

W czasie dnia przechowujemy modlitwę w sercu, by stale nam towarzyszyła i przewodziła [...].

Na koniec dnia kłękamy ponownie i zdajemy naszemu Ojcu sprawozdanie. Przyglądamy się wydarzeniom dnia i wyrażamy płynące z serca dziękczynienie za otrzymane błogosławieństwa i pomoc. Pokutujemy i z pomocą Ducha Pana rozpoznajemy sposoby, dzięki którym możemy czynić lepiej i stawać się lepsi nazajutrz. Zatem nasza wieczorna modlitwa bazuje na porannej modlitwie i jest jej kontynuacją. Nasza wieczorna modlitwa stanowi też przygotowanie do głębokiej modlitwy porannej. (David A. Bednar, „Módlcie się cały czas”, *Liahona*, listopad 2008, str. 41–42)

Napisz własnymi słowami, co twoim zdaniem oznacza „zawsze się modlić”.

## ĆWICZENIE C

**W jaki sposób Ojciec Niebieski uświęci nasze wysiłki dla dobra, czyli na korzyść, naszej duszy?**

Nefi dał następujące pouczenie: „[módlcie się] do Ojca w imię Chrystusa, aby uświęcił wam wasze działanie, aby to, czego dokonacie, było dla dobra waszej duszy” (II Ks. Nefiego 32:9). *Uświęcić* oznacza „uczynić świętym” lub „poświęcić coś czemuś”.

Pomyśl o przynajmniej jednym przykładzie tego, w jaki sposób Ojciec Niebieski pobłogosławił komuś, gdy ta osoba modliła się i starała się czynić to, czego On pragnął. Może to być osobiste przeżycie, współczesny przykład lub historia z pism świętych (jeśli potrzebujesz przykładu, skorzystaj z Topical Guide [Przewodnika tematycznego], Indeksu lub Przewodnika po pismach świętych).

Zapisz przykład oraz to, czego dowiedziałeś się dzięki niemu o tym, w jaki sposób Ojciec Niebieski pobłogosławi nasze starania, wyrażane w modlitwie, aby wypełniać Jego wolę.