

# 5 วิธียื่นหยัดต่อสู้กับเด็กที่รังแกผู้อื่น

อาจเป็นเรื่องน่ากลัวเมื่อต้องเผชิญหน้ากับเด็กที่รังแกผู้อื่น แต่ท่านมีแบบอย่างที่ดีพร้อมของพระเยซูคริสต์ให้ปฏิบัติตาม และท่านมีพลังของพระองค์อยู่กับท่าน เมื่อมีคนทำไม่ดีต่อท่านหรือผู้อื่น ท่านสามารถยื่นหยัดเพื่อสิ่งที่ถูกต้องได้! ต่อไปนี้เป็นห้าวิธี:

## 1.

บอกให้บุคคลนั้นหยุด บอกเขาด้วยเสียงหนักแน่นให้หยุดปฏิบัติต่อท่านหรือคนอื่นอย่างไรก็ตาม ลองนึกถึงเวลาที่พระเยซูคริสต์ทรงยื่นหยัดต่อสู้กับคนที่ไม่มีเมตตาต่อพระองค์และคนอื่นๆ (ดู ยอห์น 8:3-11) พระองค์จะทรงช่วยท่านทำเช่นนั้น

## 2.

เดินหนี บางครั้งการเดินจากไปคือสิ่งที่กล้าหาญที่สุดที่หลายๆ คนสามารถทำได้ หายใจเข้าลึกๆ แล้วเดินจากไป หากท่านเห็นใครถูกรังแก ให้เข้าไปขอให้พวกเขาไปกับท่านด้วย แล้วเดินจากไปพร้อมๆ กัน

## 3.

สวดอ้อนวอน การสวดอ้อนวอนมีพลัง! ทูลขอความกล้าหาญและความเมตตา อาจฟังดูแปลก แต่ก็สวดอ้อนวอนเพื่อคนที่รังแกผู้อื่นด้วย! “สวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ของท่าน” เอ็ลเดอร์นีล แอล.แอนเดอร์เซ็นกล่าว “... พระองค์จะทรงนำทางท่านให้ทำในสิ่งที่ต้องทำ พระองค์จะทรงเปิดประตู ช่างสิ่งกีดขวาง และช่วยท่านเอาชนะอุปสรรค\*”

## 4.

ขอให้จดจำคุณค่าของท่านในฐานะลูกของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า ไม่ว่าใครจะพูดอะไรกับท่านหรือเกี่ยวกับท่าน—นั่นจะไม่เปลี่ยนความจริงที่ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักท่านมากเพียงใด จงยึดมั่นความจริงนี้ไว้ในใจท่าน และท่านจะรู้สึกเข้มแข็งขึ้นและกล้าหาญขึ้น ปฏิบัติต่อผู้อื่นในฐานะลูกของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าเสมอด้วย

## 5.

มีเมตตา ท่านสามารถเป็นแบบอย่างของความเมตตา พระเยซูคริสต์ทรงสอนเราว่านี่เป็นวิธีรับมือกับการรังแกได้ดีที่สุด “จงรักศัตรูของท่าน และจงอธิษฐานเพื่อบรรดาคนที่ข่มเหงพวกท่าน” (มัทธิว 5:44)



ภาพประกอบโดยมาร์ก ไบรอัน

\*นี่คือไปฏิหาริย์; เลียโฮนา, พ.ศ. 2013, 80.