

# Átvenni a technika feletti irányítást

## 1. szakasz – Bölcsen használni a technikával töltött időt

A Tan és szövetségekben az Úr a *buzgón munkálkodni és a tétlenkedés* kifejezéseket használja.

- Szerinted mit jelentenek ezek a kifejezések?

Olvasd el a következő szentírásokat, és gondold át, mit tanít az Úr a buzgón munkálkodásról és a tétlenségről: Tan és szövetségek 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Hogyan foglalnád össze azt, amit az Úr tanított?

(Számos igazságot, köztük valami ehhez hasonlót is megfogalmazhatsz: Az Úr azt szeretné, ha buzgón munkálkodnánk a jó megtételében, és nem tétlenkedéssel töltenénk el az időnket.)

- Hogyan ismerhetjük fel, ha a technika miatt tétlenkedéssel töltjük az időnket?

Tanulmányozd a következő kijelentést, és keress meglátásokat a technika bölcs használatával kapcsolatban.

David A. Bednar elder a Tizenkét Apostol Kvórumából ezt tanította:



„Egy éretlen vagy megfontolatlan [ember] néha képes túlzottan sok időt szánni videójátékokra, online csevegésre, vagy engedni azt, hogy a digitális technika egyéb módon uralkodjon a dolgok azon formája felett,

ahogy azok valójában vannak. Kezdetben a ráfordított idő viszonylag ártalmatlannak tűnhet, melyet könnyű megmagyarázni, miszerint a kimerítő napi teendők után szükség van egy kis kikapcsolódásra. Ám ezek miatt elszalaszthatjuk azokat a fontos lehetőségeket, melyek során fejleszthetnénk és javíthatnánk a kapcsolatteremtő készségeinket. [...] A látszólag ártatlan szórakozás fokozatosan pusztító rabsággá válhat.” (David A. Bednar, “Things as They Really Are,” *Ensign*, June 2010, 21.)

- Milyen indokokat használnak az emberek arra, hogy igazolják a technikával töltött idejüket?
- Mi segít neked elkerülni, hogy a technika által tétlenkedéssel töltsd az idődet?
- Hogyan vonhatnád be az Urat azon erőfeszítéseidbe, hogy bölcsen használd a technikát?

## 2. szakasz – Jó médiát választani

- Milyen médiát választasz leggyakrabban?
- Mit tanítottak neked az élményeid, ami segíthet közelebb maradnod Mennyei Atyához és Jézus Krisztushoz, amikor a médiafogyasztással kapcsolatos döntéseket hozol?

Olvasd el a Tan és szövetségek 50:23–24-et, a Hittételek 1:13-at és a Moróni 7:12–17-et, olyan igazságokat keresve bennük, amelyek segíthetnek nekünk megítélni, hogy mi jó és mi gonosz.

- Milyen igazságokat találtál ezekben a versekben?

(Több igazság mellett megfogalmazhatsz valami ehhez hasonló: Istentől való az, ami épít és jó cselekedetre ösztönöz.)

- Hogyan válhat javadra, ha alkalmazod ezt az igazságot, amikor a médiahasználatról van szó?

David A. Bednar elder arra kért minket, hogy tegyük fel magunknak a következő kérdést az általunk fogyasztott médiával kapcsolatban:



„Az általatok használt különböző technikák és média meghívja-e a Szentlelket, hogy állandó társatok legyen, vagy inkább akadályozzák azt?” (David A. Bednar, “Things as They Really Are,” *Ensign*, June 2010, 23.)

- Hogyan hívhatod meg a Szentlelket, amikor a médiával kapcsolatos döntéseket hozol?
- Mi segít elkerülnöd azt a fajta médiát, amely eltéríthet téged a Szabadítótól?