

A Caça à Fruta

Este é um jogo ideal para fazer com amigos e familiares!

1. Delimita a linha de partida e a linha de chegada. Escolhe uma pessoa para ser aquela que vai apanhar.
2. Todos os jogadores posicionam-se na linha de partida e escolhem um fruto mentalmente. O que vai apanhar fica atrás da linha de partida, de costas para os outros jogadores.
3. O que vai apanhar diz o nome de um fruto.
4. Os jogadores que escolheram esse fruto saem a correr até à chegada. O que vai apanhar vira-se e tenta apanhá-los.
5. Quem for apanhado é o próximo a apanhar!



Preparar Refeições

Na Palavra de Sabedoria, Jesus disse-nos quais eram os alimentos que seriam bons para comer. Ler Doutrina e Convénios 89:10-12, 14. Depois, desenha algumas das tuas refeições preferidas nos pratos abaixo!

