

# Ćwiczenie związane ze studiowaniem nr 1: Rozważanie i osobiste objawienia

Czego dowiedziałeś się o otrzymywaniu objawień? Z pierwszej części Ks. Helamana 10 dowiadujemy się o przeżyciu Nefiego, w którym otrzymał od Boga objawienie i moc. Przykład Nefiego uczy nas, w jaki sposób możemy zwiększyć naszą zdolność, aby otrzymywać i rozpoznawać objawienia od Pana.

Przeczytaj Ks. Helamana 10:1–3 i znajdź informacje o tym, co doprowadziło do otrzymania przez Nefiego objawienia od Pana.

Zwróć uwagę na słowo *rozważać* w wersetach 2. i 3. Warto, abyś to słowo zaznaczył w swoim egzemplarzu pism świętych.

Jedną z prawd, jakie możemy poznać na podstawie tych wersetów, brzmi: rozważanie spraw Pana przygotowuje nas do otrzymania objawienia.

- W jaki sposób możesz opisać, czym jest rozważanie, osobie, która nie jest pewna co to takiego?
- Dlaczego rozważanie może pomóc nam w otrzymaniu objawienia?

Prezydent M. Russell Ballard z Kworum Dwunastu Apostołów nauczał:



Ważne jest, abyśmy byli spokojni i słuchali podszeptów Ducha oraz podążali za nimi. W przeciwieństwie do minionych czasów, współcześnie istnieje zbyt wiele rzeczy, które przyciągają naszą uwagę.

Każdy człowiek potrzebuje czasu na medytację i kontemplację. Nawet Zbawiciel świata, podczas Swojej ziemskiej służby, znajdował na to czas. („Bądźcie spokojni i wiedźcie, że jest Bóg” [Uroczyste spotkanie Kościelnego Systemu Edukacji dla młodych dorosłych, 4 maja 2014], strona internetowa [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](http://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org))

- Jakie rzeczy mogą odwracać naszą uwagę i utrudniać rozważanie spraw duchowych?
- Na rozważanie jakich rzeczy, które „[odnoszą] się do Pana”, mógłbyś poświęcać czas?
- Jakie miałeś lub o jakich doświadczeniach wiesz, w których rozważania doprowadziły do otrzymania objawienia?

Pomyśl o celu, który możesz sobie postawić, aby zastosować tę prawdę we własnym życiu. Swój cel możesz zapisać w dzienniku do studiowania.