

# 情境1：羅傑——什麼能幫助我度過艱困的時刻？ (馬太福音14:13-23)

新約福音進修班用本

在馬太福音14:1-12中，我們得知施洗約翰被希律斬首。想像一下，當耶穌得知祂的朋友兼親戚被殺害時，祂可能會有什麼樣的情緒。

研讀在馬太福音14:13-23中救主所做的事，找出這項真理的證據並劃記下來：我們可以效法耶穌基督的榜樣，即使在自己遇到困難時，仍展現同情憐憫之心，為人服務。注意，「野地」（第13節）是指一僻靜之地，而「吃的」（第15節）指的是「食物」。

- 從這幾節經文中，你找到哪些可以支持這項原則的內容？
- 即使在得知施洗約翰被殺害之後，耶穌仍做了什麼事？
- 主無私服務的榜樣，對正在受苦的人有何幫助？

十二使徒定額組大衛·貝納長老教導，我們要怎樣培養基督般的品格：



比方說，品格顯露在自己身受痛苦時，還有力量看出他人所受的痛苦；在忍受飢餓時，還能察覺他人的飢餓；在承受自身的靈性痛苦時，還有力量伸出援手，對別人的靈性痛苦表達愛心。因此，品格體現於人的自然本能反應傾向顧慮自己、替自己著想的時刻，卻還能注意到他人的需要，並伸出援手。……

……世人只要努力行義，確實就有可能獲得與這能力有關的屬靈恩賜，讓我們伸出援手，去理解那些面臨急迫且強烈挑戰或苦難的人，給他們適當的回應。

我們無法靠單純的意志力或個人的決心來獲得這樣的能力，反而需要並倚靠的是「神聖彌賽亞的功勞、慈悲和恩典」（尼腓二書2:8）。（David A. Bednar, quoted in Sarah Jane Weaver, “Elder Bednar Addresses ‘the Character of Christ’ during 2019 Mission Leadership Seminar,” *Church News*, July 9, 2019）

你為要分享學到哪些事作準備時，沉思你曾為他人服務的經驗。

- 你認為基督般的服務，為什麼可以在我們面臨自身挑戰時，給我們幫助？

耶穌基督  
後期聖徒教會