



President Susan
H. Porter
Primärs
generalpresident

FÖRBUNDS- RELATION

President Nelson har sagt att vår himmelske Fader har en särskild kärlek till dem som sluter förbund med honom.* När vi döps och konfirmeras lovar vi att vara lojala och trofasta mot honom. Han ger oss samma löfte.

Vår himmelske Fader och Jesus Kristus älskar dig så mycket. Eftersom de älskar dig har de uppmanat dig att ingå förbund, eller löften, med dem. Du börjar ingå dessa löften när du döps.

Efter dopet tar du emot den Helige Andens gåva. Du blir medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga. Det betyder att din himmelske Fader litar på att du håller dina förbund.

Vad kan du göra som en bra medlem i kyrkan för att hålla dina förbund? Du kan hälsa andra välkomna till Primär. Du kan sitta bredvid någon som är ny och hjälpa honom eller henne att lära sig sångerna. Du kan hjälpa till med primäraktiviteter. Du kan också vara en ledare i din familj. Du kan be att få ha familjebön eller berätta vad du lärde dig i Primär.

När du har fått den Helige Anden kan du se andras behov på ett nytt sätt. Du kan be till din himmelske Fader och säga: "Hjälp mig veta vem jag kan hjälpa i dag." Då kan den Helige Anden hjälpa dig att lägga märke till någon

som sitter ensam eller uppmana dig att säga hej till en vän. Du gör stor skillnad när du väljer att hjälpa andra. Du gör verkligen något som medlem i vår himmelske Faders kyrka!

Din himmelske Fader älskar dig. Han vill att du ska leda med ditt exempel vart du än går så att du kan föra andra närmare honom. Men du behöver inte göra det på egen hand. Vår himmelske Fader och Jesus Kristus slutar aldrig att hjälpa dig. Du kan känna dig säker eftersom du vet att de är med dig. Du kan föreställa dig att Jesus alltid står vid din sida. ●

Från en intervju med Olivia Kitterman och Rachel Peterson.

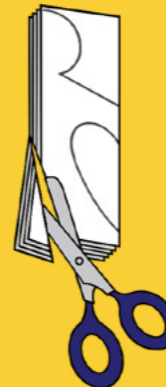
Vem kan jag
hjälpa i dag?

Skriv ner dina idéer på din
papperskedja!



En vänskapskedja

1. Klipp ut det vita området till höger. Eller rita av mönstret på ett annat papper som du klipper ut.
2. Vik längs linjerna fram och tillbaka så att det blir som en solfjäder.
3. Klipp längst den vikta sidan av personen.
4. Öppna den för att se en kedja av vänner som håller varandra i handen! Dekorera dem så att de ser ut som människor du älskar.



ILLUSTRATIONER: JARED BECKSTRAND



* "Det eviga förbundet",
Liahona, okt. 2022, s. 4–11.