

För äldre barn

Innehåll:

Läsmålet.....	36
Mitt eget vittnesbörd	38
Koppling till skrifterna	39
Ett samtal med Eilish	40
Vad funderar du på?	42

Snabbquiz

Vad bröt Nephi sönder i vildmarken?

- A. Liahona
- B. Mässingsplåtarna
- C. Sitt ben
- D. Sin båge

(Se 1 Nephi
16:18.)



SVAR D

Hälso tips

Fullkorn hjälper dig att känna dig mätt och energisk mycket längre än söta godsaker, flingor och vitt bröd.

