

# 安息日

新約福音進修班用本

研讀以下來源，進一步學習了解安息日，還有我們守安息日為聖可以得到的祝福。

- 以賽亞書58：13-14
- 教義和聖約59：9-10

關於在安息日展現我們對神的愛，羅素·納爾遜會長作了以下教導：



年輕的時候，我曾經研讀別人的寫作，看他們列出安息日該做和不該做的事。我後來才從經文裡學到，我在安息日的行為，和對安息日抱持的態度，其實就是我和天父中間的證據〔見出埃及記31：13；以西結書20：12，20〕。有了這樣的領悟，我不再需要一份清單告訴我什麼事該做或不該做。我在決定一項活動是否適合在安息日做的時候，就只要問自己：「我要給神什麼樣的證據？」那個問題讓我對選擇安息日所從事的活動一清二楚。（「安息日是可喜樂的」，2015年5月，利阿賀拿，第130頁）

---

# 安息日

新約福音進修班用本

研讀以下來源，進一步學習了解安息日，還有我們守安息日為聖可以得到的祝福。

- 以賽亞書58：13-14
- 教義和聖約59：9-10

關於在安息日展現我們對神的愛，羅素·納爾遜會長作了以下教導：



年輕的時候，我曾經研讀別人的寫作，看他們列出安息日該做和不該做的事。我後來才從經文裡學到，我在安息日的行為，和對安息日抱持的態度，其實就是我和天父中間的證據〔見出埃及記31：13；以西結書20：12，20〕。有了這樣的領悟，我不再需要一份清單告訴我什麼事該做或不該做。我在決定一項活動是否適合在安息日做的時候，就只要問自己：「我要給神什麼樣的證據？」那個問題讓我對選擇安息日所從事的活動一清二楚。（「安息日是可喜樂的」，2015年5月，利阿賀拿，第130頁）

耶穌基督  
後期聖徒教會