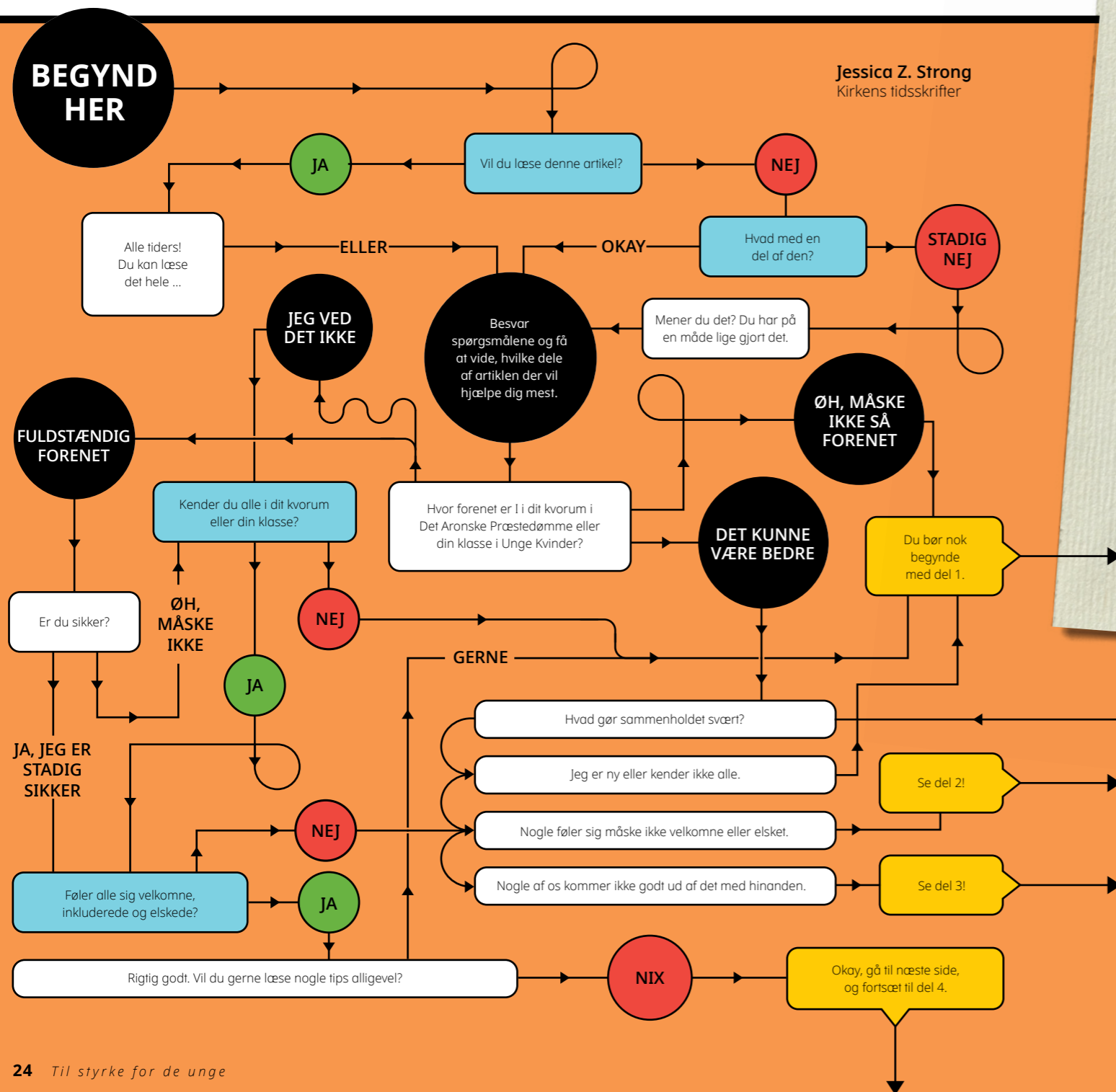


OVERLEVELSESGUIDE

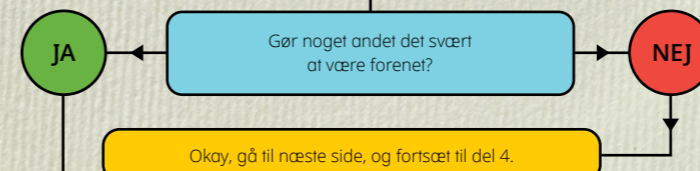
til klassen og kvorummet



1. Bliv en lær-dig-at-kende-ekspert

Prøv disse forslag for at lære folk i jeres kvorum eller klasse at kende!

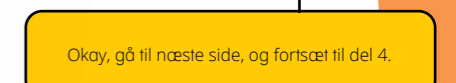
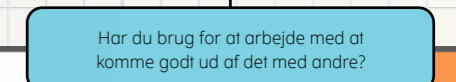
- **Vær modig.** Hvis nogen bankede på din dør for at lære dig at kende, ville du så blive irriteret? Sandsynligvis ikke. Så vær modig. Prøv at sms'e, ringe eller banke på.
- **Husk deres navne.** Næste gang nogen fortæller dig sit navn, så prøv at huske det. Rimer det på noget? Har personen samme navn som din fætter? Og glem det så ikke!
- **Vælg din plads nøje.** Prøv i undervisningen eller under en aktivitet at sidde ved siden af én, du ikke kender så godt. Sig hej, og præsenter dig selv. Lyt så, og lær noget om vedkommende! Hvad kan han eller hun lide at lave? Hvordan har han eller hun det?
- **Gør noget venligt!** Hvad ville *du* sætte pris på? Noget lækkert at spise, et smil, et kompliment? Vend det om, og gør det for en anden.



2. Hjælp andre til at føle sig velkomne

Hvis du ser godt efter, lægger du måske mærke til nogen i dit kvorum eller klassen, der har svært ved at passe ind. Måske kommer vedkommende ikke til aktiviteter eller kirke særlig ofte, eller måske har han eller hun bare ikke mange venner i gruppen. Du kan gøre en forskel. Du kan:

- Invitere ham eller hende med i kirke og til ugentlige aktiviteter.
- Bede denne person om at sidde ved siden af dig i Søndagsskolen eller under en aktivitet.
- Sige hej til ham eller hende uden for kirken.
- Tænke over at elske personen, som han eller hun er. Sørg for, at personen ved, at du er der for ham eller hende uanset hvad.



3. Kom godt ud af det med andre

Har du svært ved at komme godt ud af det med nogle af de andre i dit kvorum eller din klasse? Det er helt normalt. Men det betyder ikke, at det er *godt*. Jesus Kristus har lært os at elske andre, som han elsker os. Man behøver ikke at være alles bedste ven. Men du *kan* være én, som andre i din gruppe kan regne med at få venlighed, respekt og venskab af.

Når andre ikke er søde mod dig: Jesus lærte os, at vi skal elske »jeres fjender og bed for dem, der forfølger jer« (Matt 5:44). Det er

ikke altid let, men vor himmelske Fader vil hjælpe dig, når du gør dit bedste for at være venlig.

Når andre er anderledes end dig: Det er okay, hvis I har forskellige interesser eller personligheder. Det kan faktisk være en god ting (se del 4). I behøver ikke at være fuldstændig ens for at støtte hinanden. Du kan prøve at deltage i nogens spil, koncert eller aktivitet for at vise din interesse.

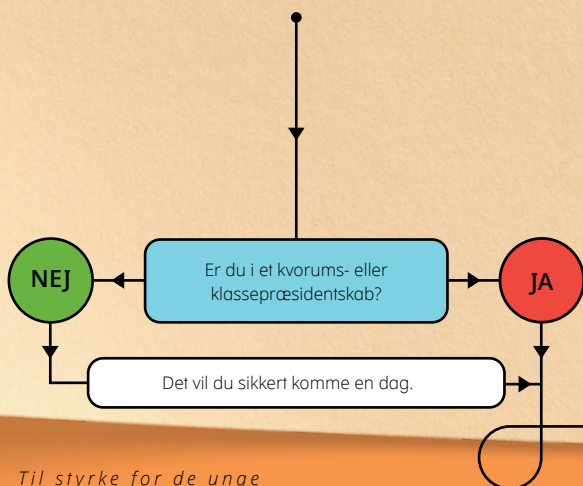
Læs del 4.

4. Kristi legeme

Apostlen Paulus belærte om, at vi alle udgør Kristi legeme. Det kan virke forvirrende, men han mente ikke et bogstaveligt legeme. Han forklarer, at vi er ligesom dele af et legeme, fordi vi alle er forskellige, men alle vigtige for helheden (se 1 Kor 12:16-18). Han sagde, at der »ikke [skal] opstå splid i legemet, men lemmerne [skal] være enige og have omsorg for hinanden. Lider én legemsdel, så lider også alle de andre. Bliver én legemsdel hædret, så glæder også alle de andre sig«(1 Kor 12:25-26).

Som medlem af en klasse eller et kvorum har du ansvar for at tage dig af andre i din gruppe. Hvem har det svært? Hvem kan du »sørge« med eller »glæde« dig med? Hvem har brug for at føle sig støttet, inkluderet og elsket? (Tip: Det er sikkert allesammen!)

Brug nu et øjeblik på at vælge en ting, du kan gøre for nogen, og lægge en plan for at gøre det. De ideer kommer ofte fra Helligånden.



5. Til kvorums- og klassepræsidentskaber

Selvom alle har ansvar for at tage sig af hinanden i kvorummet eller klassen, er du blevet kaldet og indsat til at gøre det. Personlig åbenbaring kan være en hjælp. Bed om at vide, hvem der er i nød, og hvad du kan gøre. Følg så op på de tilskyndelser, du får. 🏰

