



โดย ชิสเตอร์
เอมี เอ. ไรท์
ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่าย
ประธานปฐมวัยสามัญ

ยิ้มด้วยหัวใจของท่าน

ดิฉันเคยไปเยือนเมืองที่มีเสน่ห์เมืองหนึ่งในไอซ์แลนด์
ดิฉันสังเกตเห็นทันทีว่าไฟจราจรมีรูปทรงเหมือน
หัวใจ! ดิฉันถามเรื่องนี้และเรียนรู้เรื่องนี้

หลายปีก่อน ผู้คนในไอซ์แลนด์มีปัญหา เมืองนั้นตัดสินใจ
ทำบางอย่างเพื่อช่วยให้ผู้คนมีความสุขอีกครั้ง พวกเขา
เรียกโครงการนี้ว่า “ยิ้มด้วยหัวใจของท่าน” พวกเขาเปลี่ยน
ไฟจราจรและขอให้ผู้คนแขวนหัวใจจากหน้าต่าง หัวใจ
เหล่านั้นช่วยให้ทุกคนจดจำว่าต้องรักผู้อื่นและมีความหวัง
มีคนหนึ่งบอกดิฉันว่าโครงการนี้มีเพื่อช่วยย้ำเตือนให้
พวกเขาไม่เมตตาต่อกัน พวกเขาพูดด้วยว่าสิ่งนั้นช่วยให้
พวกเขาหยุดและนึกถึงสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต

นี่แสดงให้เห็นว่าไม่มีการกระทำแห่งความเมตตา
ใดที่เล็กน้อยเกินไป บางอย่างเรียบง่ายเหมือนไฟจราจรรูป
หัวใจสามารถเตือนให้บางคนนึกถึงคุณค่าของพวกเขา ให้
ความหวัง และช่วยให้พวกเขาผ่านพ้นไปได้อีกหนึ่ง

ดิฉันสวดอ้อนวอนขอให้เราพบวิธีแบ่งปันความรักของ
พระผู้เป็นเจ้ากับคนรอบข้าง เพราะ “โดยเรื่องเล็กและเรียบ
ง่ายสิ่งสำคัญจะเกิดขึ้น” (แอลมา 37:6) ●

จากเฟซบุ๊ก, 15 พ.ย. 2022, facebook.com/Primary1stCounselor



หัวใจที่ร้อยเป็นสาย

ทำงานฝีมือรูปหัวใจนี้และแขวนไว้เพื่อช่วยให้
ท่านจดจำว่าต้องแบ่งปันความรักกับผู้อื่น

1. ลากเส้นตามรอยหัวใจบนจานกระดาษหรือ
แผ่นกระดาษแข็ง ใช้สีหรือปากกามาร์คเกอร์
ระบายสีจานหากท่านต้องการ
2. ค่อยๆ ตัดรูปหัวใจ เคาะกลับ: เจาะรูตรงกลาง
หัวใจเพื่อช่วยให้พอดีกับกรรไกรของท่าน
3. ใช้ที่เจาะรูหรือดินสอเจาะรูรอบขอบหัวใจ
4. ตัดเชือกหรือเส้นด้ายยาวๆ แล้วผูก
ปมไว้ที่ปลาย ร้อยเชือกผ่านรูเจาะ
หนึ่งช่อง ท่านสามารถติดเทป
กาวติดปมไว้ด้านหลังจานเพื่อ
ช่วยให้มันไม่เลื่อนไปมา
5. จากนั้นให้ “เย็บ” เชือกเข้าหา
ช่องอีกช่องหนึ่งตรงข้ามจุดที่
ท่านเริ่มร้อยเชือก ทำแบบนี้ต่อ
ไปเรื่อยๆ จนท่านเย็บทุกรูรอบ
หัวใจ
6. ใส่ช่องสุดท้ายไว้ด้านบนของวงกลม
เพิ่มห่วงเชือกเพื่อท่านจะแขวนหัวใจ
ของท่านได้!

