

# 5 วิธีสร้างประจักษ์พยานของท่าน

โดย ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล สปีกแมน

หากท่านต้องการเสริมสร้างประจักษ์พยานของท่าน ข่าวดีคือท่านกำลังอยู่บนเส้นทางนั้นแล้ว! แอลมาสอนว่าการมี *ความปรารถนา* ที่จะเชื่อนั้นถือเป็นขั้นแรก (ดู แอลมา 32:27) ยอดเยี่ยมมาก! ต่อไปนี้เป็นห้าวิธีที่ท่านสามารถสร้างประจักษ์พยานของท่านต่อไปได้



สวดอ้อนวอนและถามคำถาม โจเซฟ สมิธสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์เกี่ยวกับคำถามหลายข้อ นี่ไฟท์เช่นกัน และทั้งคู่ต่างได้รับประจักษ์พยานอันทรงพลังเพราะเหตุนี้! การถามคำถามร่วมกับการสวดอ้อนวอนจะช่วยให้ประจักษ์พยานของท่านเติบโต



ดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ พระเยซูทรงบอกว่าเมื่อท่านเลือกทำตามพระประสงค์ของพระองค์ ท่านจะ “รู้... คำสอน” (ดู ยอห์น 7:17) นั่นหมายความว่าหากเราดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ เราจะรู้ว่าเป็นความจริง!



ฟังพระวิญญาณบริสุทธิ์ จงเอาใจใส่ความคิดและความรู้สึกที่ท่านมีขณะอ่านพระคัมภีร์ ร้องเพลงปฐมวัย และรับฟังในโบสถ์ นั่นคือสารจากพระบิดาบนสวรรค์ถึงท่านที่ส่งผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์



จดจำ ท่านอาจจะจดในสมุดหรือบันทึกเสียงที่ตนเองพูดถึงประสบการณ์ทางวิญญาณที่ท่านเคยมี การระลึกถึงความทรงจำเหล่านี้จะช่วยเสริมสร้างประจักษ์พยานของท่าน



แบ่งปันสิ่งที่ท่านเชื่อ “เราได้หรือทำให้ประจักษ์พยานเข้มแข็งขึ้นโดยแสดงประจักษ์พยาน” ประธานคัลลิสตัน เอช. ไอล์สกล่าวว่า\* เมื่อท่านพูดสิ่งที่ท่านเชื่อว่าเป็นจริง พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงเป็นพยานต่อท่าน

\* (“ประจักษ์พยาน,” เลียวไฮนา, พ.ศ. 2008, 32)