

# สวัสดีจาก นิการากัว!

นิการากัวเป็นประเทศหนึ่งในทวีปอเมริกากลาง  
มีคนเกือบ 7 ล้านคนอาศัยอยู่ที่นั่น!



## เผยแพร่พระกิตติคุณ

ผู้สอนศาสนากลุ่มแรก  
มาที่นิการากัวในปี 1953  
ปัจจุบันที่นั่นมีสมาชิก  
ศาสนจักรมากกว่า  
100,000 คน! รวมถึง  
มีพระวิหารที่กำลังก่อสร้าง  
อยู่ด้วย



## ฉลามแห่งทะเลสาบนิการากัว

ฉลามหัวบาตรสามารถอาศัยอยู่ได้ ทั้ง ในน้ำทะเลและ  
น้ำจืด ซึ่งหมายความว่าพวกมันสามารถอาศัยอยู่ในมหาสมุทร  
แม่น้ำ และทะเลสาบได้! พวกมันว่ายน้ำมาจากมหาสมุทร  
แอตแลนติกผ่านแม่น้ำสายยาวเพื่อมาอาศัยอยู่ในทะเลสาบ  
นิการากัว

¿Nahki sma?

แปลว่า  
“คุณสบายดีไหม?”  
ในภาษามิสกีโต!



## ปาโล เดอ มาโย

ผู้คนในนิการากัวจะจัดเทศกาลสุดยิ่งใหญ่ที่  
เรียกว่า ปาโล เดอ มาโย เมื่อถึงฤดูฝน พวกเขา  
จะประดับต้นไม้หรือเสาด้วยริบบิ้นหลากสีสั้น  
สำหรับเอาไว้เดินร่ารอบๆ และทำอะไรมันๆ  
ตลอดทั้งเดือน



## ภาษา

ภาษาราชการคือภาษาสเปน  
นอกจากนี้ยังมีบางคนพูดภาษา  
พื้นเมือง เช่น มิสกีโต ซูโม และ  
ราม่า

ภาพประกอบโดยศิลปิน



## ซูวิส

ซูวิสเป็นเกมที่เด็กๆ เล่นกันในนิการากัว ในการเล่นเกมนี้ ท่านต้อง  
มีถั่วแขก (หรือถั่วฝักยาว) และหลุมที่พื้น (หรือถ้วย) แจกถั่วแขกห้าฝัก  
ให้กับผู้เล่นแต่ละคน ผู้เล่นคนแรกโยนถั่วแขกลงหลุมทีละคน  
หากพวกเขาโยนพลาด คนๆ นั้นจะต้องหยุดและให้ผู้เล่นคนต่อไป  
เล่นต่อ ผู้เล่นคนแรกที่มีถั่วแขกทั้งห้าฝักอยู่ในหลุมจะเป็นผู้ชนะ!



## สูตรอาหาร

## กัลโลปินโต

ผู้คนจำนวนมากในนิการากัวทานข้าวและถั่วนี้ทุกวัน สูตรนี้ท่าน  
สามารถลองทำได้!

1. ตั้ง น้ำมัน 2 ช้อนโต๊ะ ให้ร้อนและใส่ หอมใหญ่สับครึ่งหัว  
ผัดเป็นเวลา 5 นาที
2. ผัด ข้าวขาว 1 1/2 ถ้วย เป็นเวลา 2 ถึง 3 นาที
3. เติม เกลือ และ น้ำ 3 ถ้วย แยกเมล็ดของ พริกหยวกสีเขียวครึ่งลูก  
ออกมา แล้ววางไว้ด้านบน
4. ปิดฝาและตั้งไฟทิ้งไว้เป็นเวลา 15 นาทีจนน้ำแห้งเกือบหมด
5. นำพริกที่สุกแล้วออก จากนั้นใส่ ถั่วแดงหรือถั่วดำสุก 2 ถ้วย  
และ ผงกระเทียม 1/2 ช้อนชา ลงไปผัดด้วยกัน ตั้งไฟทิ้งไว้เป็น  
เวลา 10 นาที

ต้องมีผู้ใหญ่คอยช่วยนะ!