



# Saluti dal PERÙ!

Conosci i figli del Padre Celeste in tutto il mondo.



Il Perù è un paese del Sud America. Ci vivono più di trentatré milioni di persone.

## ALLEVAMENTO

In Perù le persone allevano pecore, lama e alpaca sulle montagne. Usano la lana degli animali per fare vestiti, coperte e tappeti.



## DELFINI ROSA



Nel Rio delle Amazzoni vivono dei delfini rosa! Questo fiume nasce sulle montagne del Perù e attraversa la foresta amazzonica.

## MACHU PICCHU

Machu Picchu è un'antica città situata sulle Ande. Il popolo Inca la costruì centinaia di anni fa. Usavano ponti di corda per attraversare i canyon!



## LA VITAMINA DEL SOLE

La vitamina D mantiene in salute le ossa. Questa vitamina viene attivata dal sole. Cerca di giocare all'aperto ogni giorno. Metti la protezione solare per proteggere la pelle!

CONSIGLIO SALUTARE

## LINGUE

In Perù esistono tre lingue ufficiali: spagnolo, quechua e aymara. La maggior parte delle persone parla spagnolo. Nella foresta amazzonica si parlano decine di altre lingue!



## LE LINEE DI NAZCA

Un antico popolo, i Nazca, ha tracciato linee giganti nel terreno per creare immagini. Puoi creare le tue mini linee di Nazca a casa tua!

1. Spalma su un **foglio di carta** un sottile strato di **colla**.
2. Versa sul foglio un materiale granuloso come **sabbia, zucchero o terra**.
3. Con un bastoncino traccia le linee per comporre l'immagine. Dopo che si sarà asciugato, rimuovi con delicatezza la sabbia o lo zucchero in eccesso.



ATTIVITÀ

## PAPA A LA HUANCAÍNA

In Perù crescono più di quattromila tipi di patate! Ecco una salsa con cui mangiarle.

Frulla insieme **1-3 peperoncini a cui togliere i semi (o 1 cucchiaino di peperoncino in polvere)**, **1 cucchiaino di olio vegetale**, **1/2 tazza di queso fresco (o di fiocchi di latte)**, **4 cracker**, **1/2 tazza di latte condensato non zuccherato** e un pizzico di **sale**. Servi la salsa sulle patate bollite con uova sode a fette e olive.

Assicurati di avere l'aiuto di un adulto!



RICETTA



## TEMPLI

In Perù vivono più di seicentomila membri della Chiesa, ci sono tre templi e altri tre sono in arrivo!

ILLUSTRAZIONI DI KELLY SMITH