



## 我們相信耶穌基督

鄔克司會長說，我們相信耶穌基督。他讀出了許多經文，談到耶穌在祂的生平和拜訪尼腓人時所說的話。我們應該研讀耶穌的話，來指引我們的生活。

這教導了我：



## 再與耶穌同在

史蒂文生長老談到兩個女孩的阿姨過世。史蒂文生長老的妻子莉莎問她們感覺如何。她們很傷心，但是跟她分享了見證。她們知道阿姨很快樂，可以和耶穌在一起。對耶穌基督和永生的信心會安慰我們。

這教導了我：



## 公車上的見證

柯比長老談到他在搭公車時跟一位婦人談話。她問他為什麼相信耶穌基督，他不知道該說些什麼，然後他決定專注在最重要的事情上。他告訴她，我們需要耶穌幫助我們回到天父身邊。我們也可以分享見證。

這教導了我：



## 背著石頭

詹森姊妹分享，生活中的困難就像背著裝滿石頭的包袱。我們背著石頭，是因為我們的罪、他人的不友善和生活中的挑戰。只要我們轉向耶穌基督，祂就能幫助我們卸下包袱。我們也可以像耶穌那樣照顧他人，藉此協助減輕他們的包袱。

這教導了我：

