

# FYRIR ELDRI BÖRN

## Áskorun í listum

Útfyllið þetta  
svæði með  
eins mörgum  
mynstrum og  
þið getið.

### Einföld þjónusta

- Brosið til þeirra sem þið sjáið.
- Skrifðið bréf til trúboða.
- Syngið lag til að gleðja einhvern.



## Ábendingar til að búa sig undir musterisferð

Yrkið lag eða ljóð um musteríð eða  
teiknið mynd af þvímusteri sem er  
næst ykkur.

### Innblásin orð

„Gleðjist ævinlega og  
færið þakkir í öllu.“

Kenning og sáttmálar 98:1

## Matreiðsla með *Barnavini*

Ég hef gaman af að nota mat-  
aruppskriftir frá *Barnavini*!  
Eitt markmiða minna í Áætlun  
barna og unglinga er að læra að  
matreiða. Það er mjög gaman að

fara eftir upp-  
skriftum og líka  
mjög gómsætt.  
Ég er að læra  
nýjar matreiðslu-  
aðferðir.

**David A., 9  
ára, Utah,  
Bandaríkjunum**

