

# STEG FÖR ATT LYSSNA

1

## KONCENTRERA DIG

- Fokusera på talarens ord och kroppsspråk.
- Avbryt inte.
- Titta inte på eller använd din mobil.

2

## UPPSKATTA

- Titta på talaren.
- Använd små ord som "ja" eller "okej".
- Tacka talaren.

3

## REPETITIONSAKTIVITET

- Säg: "Så vad du säger är att ..."
- Upprepa sedan det du hörde.

4

## FRÅGA

- Fråga: "Uppfattade jag det rätt?"
- Lyssna och vänta på svar.