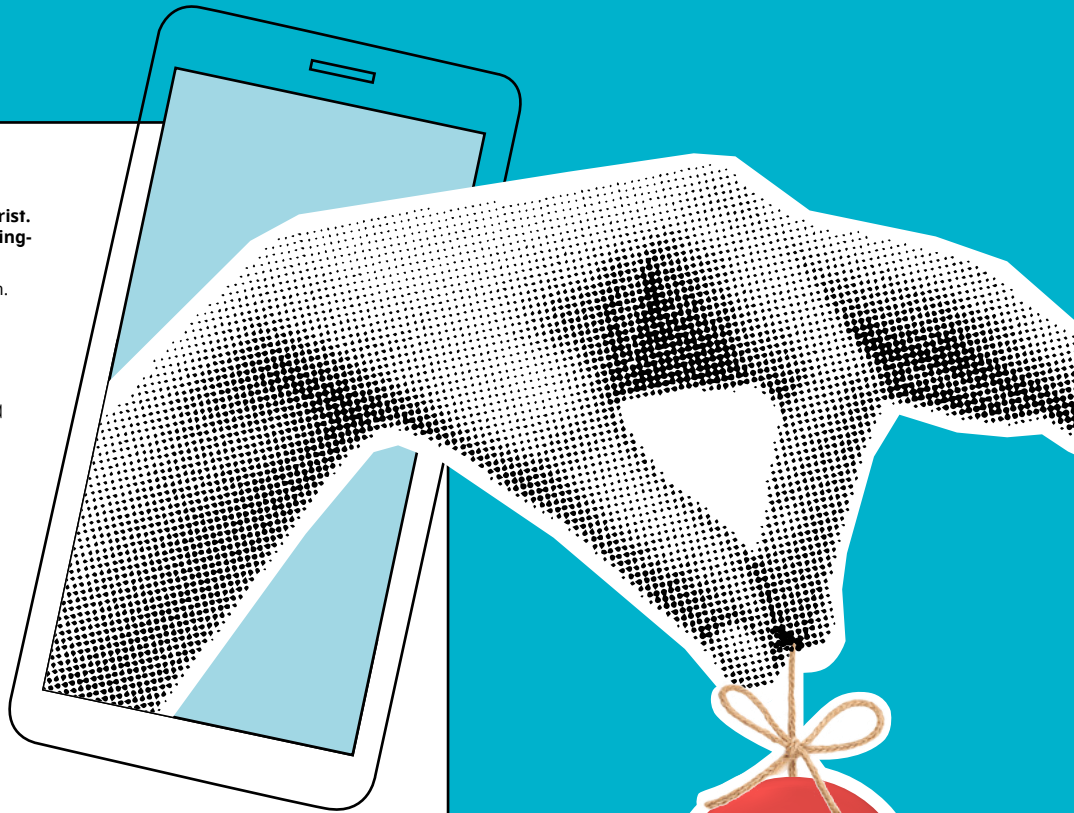




Gå til [ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology](https://www.ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology).  
Eller skann denne koden.

Teknologi er et flott verktøy, men noen ganger kan vi bli så oppslukt av å bruke den at vi går glipp av andre viktige ting. En ny veiledning, *Ta ansvar for teknologi*, kan hjelpe deg å utvikle et bedre forhold til enhetene dine.



BRUKER DU TEKNOLOGI ...

# ELLER BRUKER TEKNOLOGI DEG?



**Det første presidentskap:**

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**De tolv apostlers quorum:**

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

**Redaktør:** Randall K. Bennett

**Assisterende redaktør:** Jonathan S. Schmitt

**Rådgivere:** Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

**Administrerende direktør:** Jason J. Mitchell

**Direktør for Kirkens tidsskrifter:** Adam Olson

**Publikasjonsdirektør:** Lee Gibbons

**Publikasjonssjef:** Daniel Melazzo

**Økonomisjef:** Garff Cannon

**Redaksjonssjef:** Paul B. Murphy

**Assisterende redaksjonssjef:** David Dickson

**Korrekturleser:** David A. Edwards

**Tekst og redigering:** Eric B. Murdock, Jessica Zoey Strong

**Redaksjonspraktikant:** Brynn Wengler

**Publikasjonsassistent:** Priscilla Biehl Matta

**Bilderedaktør:** Jeanette Andrews

**Design:** Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell, Frank Lusk, Rahn Solomon

**Koordinator for opphavsrett:** Priscilla Biehl Matta

**Leder for produksjonsvirksomheten:**

Ammon Harris

**Produksjon:** Ira Glen Adair, José Chavez, Bryan W. Gygi, Evany Pace, Marrassa M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn

**Trykkerisjef:** Steven T. Lewis

**Distribusjonssjef:** Nelson Gonzalez

© 2024 av Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Trykt i USA. *Til styrke for ungdom*

(ISSN 0164-5285) utgis månedlig av Jesu Krist Kirke av Siste Dagers Hellige, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.

**Informasjon om opphavsrett:** Med mindre noe annet er tilkjennegett, kan enkeltpersoner kopiere materiell fra *Til styrke for ungdom* til eget personlig, ikke-kommersielt bruk

(herunder kall i Kirken). Denne rettigheten kan trekkes tilbake når som helst. Visuelt materiell må ikke kopieres hvis det er angitt restriksjoner i teksten som står til illustrasjonen. Spørsmål om opphavsrett rettes til Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-post: [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Slik kan du abonnere eller endre adresse:**

Gå til [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org), eller send gammel og ny adresseinformasjon til Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. Eller ring 1 800 537 5971 (kun USA). Det kan ta inntil 60 dager før endringene trer i kraft.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (se DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACI-

LITES: Send adresseendringer til Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

**FOR Å SENDE INN MANUSKRIPTER ELLER KUNST:**

**PÅ INTERNETT:** Gå inn på [fsy.ChurchofJesusChrist.org](https://fsy.ChurchofJesusChrist.org) og klikk på "Submit Your Work".

**E-POST:** [fsy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fsy@ChurchofJesusChrist.org)

**POST:** For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Innsendte bidrag vil ikke bli returnert.