

# Skírnarsáttmálar

Þegar þið skírist gerið þið sáttmála eða loforð við himneskan föður. Hér eru nokkur þessara loforða:



- Fylgja Jesú Kristi (2. Nefí 31:13).
- Hlýða boðorðunum (Mósía 5:8).
- Hjálpa og hugga aðra (Mósía 18:8–9).

Sumar blessananna sem himneskur faðir faðir lofar í staðinn eru:

- Fyrirgefa syndir ykkar (Postulasagan 2:38).
- Blessa ykkur með heilögum anda (Kenning og sáttmálar 20:77).
- Hjálpa ykkur að snúa til dvalar hjá sér aftur (Alma 7:15–16).

*Þegar þið fylgið Jesú Kristi, munið þið uppgötva dásamlegar blessanir á veginum ykkar!*

## Efna loforðin

**Þegar ég hjálpaði einhverjum . . .**

**Þegar ég fylgdi fordæmi Jesú . . .**

**Þegar ég valdi hið rétta . . .**