

Үйлдэх хамтрагч  
Овог нэрийн  
эхний үсэг

● Маш бага хүчин чармайлт гаргасан ● Тодорхой хэмжээнд хүчин чармайлт гаргасан ● Маш их хүчин чармайлт гаргасан

**А** Би хэн нэгэнд үйлчлэхээр гаргасан төлөвлөгөөнийхөө дагуу үйлдсэн.



**Б** Би өдөр бүр талархдаг нэг зүйлээ бичсэн.



**В** Би хувь хүний хувьд өгсөн амлалт дээрээ ажилласан.



**Г** Би үйлдэх хамтрагчтайгаа холбоо барьж, түүнийг дэмжсэн.



**Д** Би сурч мэдсэн зүйлээ гэр бүлийнхэн, найз нөхдөдөө хуваалцсан.

