

Tankefel:

Mitt barn ljuger alltid för mig.

Utvärdera och välj

Tro på tankefelet

"Jag kommer aldrig att kunna lita på honom igen."

"På grund av hans brist på redbarhet kommer han förmodligen inte att börja på college eller gå ut som missionär."

"Han kommer aldrig att lära sig att vara pålitlig."

Skapa mer korrekta tankar

"Han är vanligtvis ärlig."

"Frälsaren älskar honom och tror på hans potential."

"Frälsaren vill att jag ska använda det här tillfället till att undervisa honom om ärlighet."