



# กิจกรรม งตามเรา

สำหรับกิจกรรมยามค่ำที่บ้านหรือ  
การศึกษาพระคัมภีร์—หรือแค่สนุก!

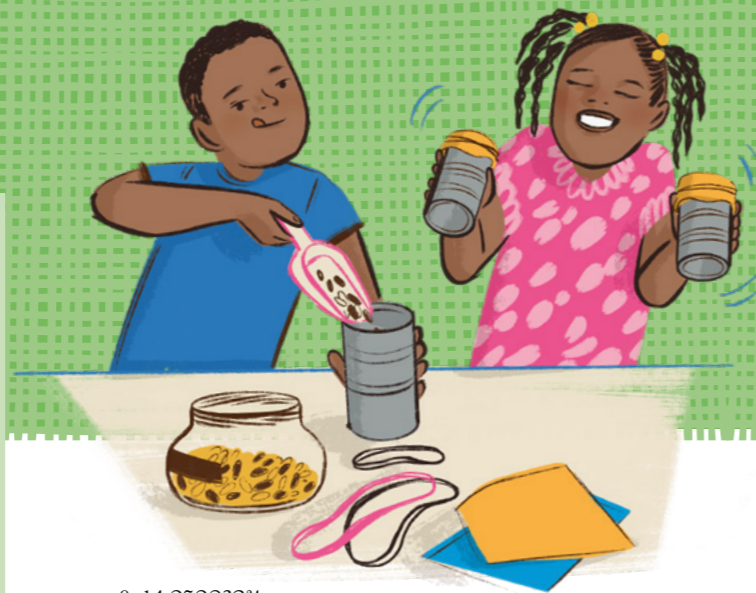
1-7 กรกฎาคม

## งานฝีมือ แผนแห่งความสุข

สำหรับ แอลมา 17-22

แอรันกับแอมันสอนเกี่ยวกับแผนแห่ง  
ความสุขของพระบิดาบนสวรรค์ พวกเขา  
เรียกแผนนั้นว่าแผนแห่งการไถ่ (ดู แอลมา  
18:36-39 และ แอลมา 22) เปิดไปหน้า 12  
เพื่อสร้างงานฝีมือแผนแห่งความสุขของ  
ท่านเอง

**สำหรับเด็กเล็ก:** ค้นหาภาพบุตรหลานของ  
ท่านตอนยังเป็นเด็กทารก อธิบายถึงวิธีที่  
พวกเขาเติบโตขึ้นมานับตั้งแต่ยังเป็นทารก!  
จากนั้นให้พูดถึงวิธีที่เราอยู่บนแผ่นดินโลก  
เพื่อเติบโตโดยเป็นส่วนหนึ่งในแผนของ  
พระบิดาบนสวรรค์



8-14 กรกฎาคม

## เครื่องมือในพระหัตถ์ ของพระผู้เป็นเจ้า

สำหรับ แอลมา 23-29

แอมันกล่าวกับพี่น้องของเขาว่า “เราเป็นเครื่องมือใน  
พระหัตถ์ของพระผู้เป็นเจ้าเพื่อนำมาซึ่งงานอันสำคัญ  
ยิ่งนี้” (แอลมา 26:3) รวบรวมสิ่งของที่ท่านสามารถ  
ใช้ทำเสียงดนตรีได้ จากนั้นเรียบเรียงจังหวะและเพลง  
ขึ้นมา พระผู้เป็นเจ้าทรงสามารถใช้เราเพื่อช่วยสร้าง  
ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์ได้เช่นเดียวกับที่เราใช้  
เครื่องดนตรีทำเสียงดนตรี

**สำหรับเด็กเล็ก:** สร้างเส้นทางที่มีสิ่งกีดขวางง่ายๆ  
ฝีกผ่านสิ่งกีดขวางนั้นไปให้ได้! จากนั้นนำสิ่งกีดขวาง  
ออกแล้วลองอีกครั้ง อธิบายว่ากษัตริย์ของชาวเลมมัน  
จัดอุปสรรคอย่างไรเมื่อแอมันและพี่ๆ ต้องการสอน  
พระกิตติคุณในแผ่นดินของเขา (แอลมา 23:3)

ภาพประกอบโดย กะที เตอร์รี่

15-21 กรกฎาคม

## สิ่งย่าเตือนจาก เก้าอี้ดนตรี

สำหรับ แอลมา 30-31

แอลมาสอนว่า “ทุกสิ่งชี้ให้เห็นว่ามี  
พระผู้เป็นเจ้า” (แอลมา 30:44) นั่นหมายความว่า  
ทุกสิ่งที่พระผู้เป็นเจ้าทรงสร้างขึ้นสามารถ  
ย้ำเตือนเราให้ระลึกถึงพระองค์ จัดเก้าอี้  
เป็นวงกลมโดยให้เก้าอี้ขาดไปหนึ่งตัว  
ให้ใครสักคนเล่นดนตรีและเลือกเวลาที่จะ  
หยุดชั่วคราว เมื่อดนตรีหยุด ให้ทุกคนนั่ง  
บนเก้าอี้ ให้คนที่ไม่มีเก้าอี้แบ่งปันสิ่งหนึ่งที่  
ทำให้พวกเขาระลึกถึงพระผู้เป็นเจ้า เล่นต่อไป  
จนกว่าทุกคนจะได้แบ่งปัน

**สำหรับเด็กเล็ก:** เดินไปรอบๆ บ้านหรือ  
นอกบ้าน มองหาสิ่งที่ช่วยให้ท่านมีความสุข  
และเตือนท่านให้ระลึกถึงพระบิดาบนสวรรค์



22-28 กรกฎาคม

## การทำให้ประจักษ์พยาน ของท่านเติบโต

สำหรับ แอลมา 32-35

แอลมาสอนว่าเมื่อท่านฟังพระคำของ  
พระผู้เป็นเจ้าและทำสิ่งต่างๆ เพื่อแสดงศรัทธา  
ประจักษ์พยานของท่านจะเติบโตเหมือนต้นไม้  
(ดู แอลมา 32:37) วาดสิ่งที่ท่านสามารถทำได้  
เพื่อช่วยให้ต้นไม้เติบโต เช่น รดน้ำและให้  
แสงแดด จากนั้นวาดสิ่งที่ท่านสามารถทำได้  
เพื่อช่วยให้ประจักษ์พยานของท่านเติบโต เช่น  
ไปโบสถ์และสวดอ้อนวอน

**สำหรับเด็กเล็ก:** ร้องเพลง “ศรัทธา” (หนังสือ  
เพลงสำหรับเด็ก, 50) ในขณะที่ท่านร้องเพลง  
ให้ทำท่าทางที่แสดงว่าเมล็ดพืชเติบโตและ  
สูงขึ้น จากนั้นพูดคุยเกี่ยวกับการทำให้ประจักษ์  
พยานของท่านเติบโต