

- 1 Assista ao vídeo O Menino Jesus com familiares e amigos.
- 2 Mande um meme ou vídeo engraçado para um(a) amigo(a).
- 3 Dê seu livro favorito para alguém querido.
- 4 Prepare uma refeição com um membro da família.
- 5 Doe alimentos enlatados para seu banco de alimentos local.
- 6 Seja paciente consigo mesmo(a). Pratique o autocuidado.
- 7 Mande uma mensagem para alguém dizendo "Sou grato(a) por você".
- 8 Deixe um recado gentil para seu entregador de correspondências.
- 9 Convide um vizinho para ir a uma reunião sacramental.
- 10 Deixe um comentário edificante em uma mídia social.
- 11 Faça uma visita a algum vizinho com idade avançada.
- 12 Fale para um ente querido o quanto ele é importante para você.
- 13 Pegue lixo jogado no chão em seu bairro.
- 14 Pergunte para um colega de trabalho como pode ajudar.
- 15 Pare para ajudar alguém com problemas no carro.
- 16 Cante músicas de Natal com um grupo.
- 17 Faça uma caminhada com um amigo.
- 18 Poste sobre um ente querido, usando #SejaALuzDoMundo.
- 19 Ofereça-se para ensinar uma nova habilidade para alguém.
- 20 Segure a porta aberta para um desconhecido.
- 21 Organize em sua casa uma noite de jogos em família.
- 22 Ore por alguém pelo nome.
- 23 Seja um voluntário em sua biblioteca local.
- 24 Abraçe um(a) amigo(a).
- 25 Mande um cartão de agradecimento para alguém que trabalha na área da saúde.
- 26 Ligue para alguém de quem você sente saudades.
- 27 Sorria para alguém.
- 28 Leve um lanche a mais caso encontre alguém em necessidade.
- 29 Mande um cartão de Natal feito por você para um(a) amigo(a).
- 30 Planeje um momento a sós com uma pessoa amada.
- 31 Deixe um desconhecido passar na sua frente em uma fila.
- 32 Aprenda a falar "Feliz Natal" em um novo idioma.
- 33 Compartilhe um link de sua música de Natal preferida.
- 34 Peça desculpas à alguém.
- 35 Faça doações nas Máquinas de Doação locais ou on-line.
- 36 Pague as compras da pessoa atrás de você no caixa do mercado.
- 37 Conclua um item na lista de afazeres de uma pessoa querida.
- 38 Faça uma playlist de Natal e compartilhe com um(a) amigo(a).
- 39 Ajude alguém a pesquisar a genealogia da própria família.
- 40 Compre em pequenos negócios locais.
- 41 Mande a foto de uma lembrança boa para um familiar.
- 42 Aprenda como outras culturas comemoram o Natal.
- 43 Deixe um presente na porta de um vizinho.
- 44 Elogie um vizinho.
- 45 Permita outra pessoa ser gentil com você.
- 46 Seja paciente com prestadores de serviço.
- 47 Ajude um ente querido a limpar a casa.
- 48 Perdoe alguém.
- 49 Dê risadas com um(a) amigo(a).
- 50 Convide alguém para participar de uma comemoração de Natal com você.

