

# Примерна ситуация 1: Росен – Какво може да ми помага да преодолявам трудните моменти? (Матей 14:13–23)

РЪКОВОДСТВО ЗА СЕМИНАРА: НОВИЯТ ЗАВЕТ

От Матей 14:1–12 научаваме, че Йоан Кръстител е обезглавен от Ирод. Представете си емоциите, които Исус навярно изпитва, когато чува, че Неговият приятел и братовчед е убит.

Изучете в Матей 14:13–23 какво прави Спасителят, като потърсите и отбележите доказателства за следния принцип: **Можем да следваме примера на Исус Христос, като проявяваме състрадание и служим на другите, дори когато самите ние изпитваме трудности.**

- Какво открихте в тези стихове в подкрепа на този принцип?
- Какво прави Исус, дори след като научава, че Йоан Кръстител е убит?
- Как Господният пример за самоотвержена служба би могъл да помогне на човек, който изпитва трудности?

Старейшина Дейвид А. Беднар от Кворума на дванадесетте апостоли учи как можем да развиваме характер, подобен на Христовия:



Характерът например се проявява в силата да забелязваме страданията на другите хора, когато ние самите страдаме; в способността да си даваме сметка за глада на другите, когато самите ние сме гладни; и в силата да подаваме ръка и проявяваме съчувствие по време на духовната агония на другите, когато ние самите се намираме сред духовни нещастия. Следователно характерът се доказва, като обръщаме внимание и помагаме на другите в моментите, когато инстинктивната реакция на естествения човек вътре в нас е да се вгълби и обърне към себе си и да бъде егоистичен. ...

... Наистина е възможно за нас като смъртни да се стремим в праведност да получаваме духовните дарове, свързани със способността да помагаме и адекватно да откликваме на нуждите на други хора, които преживяват същите трудности и нещастия, застигнали и нас.

Ние не можем да получим тази способност единствено с воля или лична решителност. По-скоро сме под зависимост и нужда от „заслугите, и милостта, и благодатта на Светия Месия“ (2 Нефи 2:8). (Дейвид А. Беднар, цитиран в Сара Джейн Уивър, „Elder Bednar Addresses ‘the Character of Christ’ during 2019 Mission Leadership Seminar“, *Church News*, 9 юли 2019 г.)

Докато се подготвяте да споделите наученото, мислете за преживявания, които сте имали, докато сте служили на другите.

- Защо според вас служба, подобна на Христовата, може да ни помага по време на нашите лични трудности?