

**Handlingspartnerns
initialer**

● Ytterst lite ansträngning ● Viss ansträngning ● Stor ansträngning

A Jag bad enskilt och med min familj varje morgon och kväll.



B Jag skrev varje dag ner något som jag är tacksam för.



C Jag arbetade på mitt personliga åtagande.



D Jag kontaktade och stöttade min handlingspartner.



E Jag berättade vad jag lärde mig för min familj eller mina vänner.

