

# 科夫塔 午餐



「你吃的是  
什么怪东西？」

凯特琳娜·麦克菲特  
(根据真实故事改写)

这个故事发生在美国。

罗伊在桌旁坐下，打开自己的午餐袋。他的家庭刚刚搬来，这是他在新学校的第一天。妈妈做了他最喜欢的亚美尼亚食物：科夫塔。他食指大动！

罗伊把包裹科夫塔的蜡纸展开。科夫塔像是一种长条状的肉卷，他喜欢那烤肉里散发出的香料味，而中间的洞让它像个小哨子一样，他把嘴凑上，吹了一下，然后咬了一口。太美味了！

「嘿，」桌子对面的男孩说，「你吃的是  
什么怪东西？」

罗伊感到自己的脸唰一下地红了，「这是我的午餐。」

「喔，看起来不怎么样。」男孩大笑。

罗伊无言以对，他不知道这里没有人吃过科夫塔。他不想让他们觉得自己很怪！于是他收起午餐，跑出去休息。

放学后，罗伊看到妈妈正在打开午餐袋。

「我不想再带科夫塔上学了。」罗伊说。

「怎么了么？」妈妈问，「这可是你最

爱吃的。」

罗伊告诉她学校里发生的事，「真的好糗喔！」

「发生这件事，我很难过。」妈妈说，「这里大多数人从没吃过科夫塔，如果我们给其他小孩机会尝一尝，如何？」

「为什么？」罗伊问，「他们是不会吃的。」

「嗯，你不问怎么知道！我知道结交新朋友很困难，但我们都是神的孩子，有时候，我们只是需要增进对彼此的了解。」

罗伊想了想，他不想被人嘲笑，但他确实希望给午餐时的小孩更好的机会去了解，况且科夫

塔真的很好吃。

他点点头，「好，我们多做一点吧。」

第二天午餐时，罗伊深吸一口气，坐在嘲笑他的那个男孩旁边。

罗伊打开午餐袋，「你们有人想尝尝亚美尼亚食物吗？」

其他小孩围了上来，罗伊把科夫塔解开。

男孩说：「我想尝尝看。」

「我也要。」一个女孩也说。罗伊把科夫塔传递一圈，让大家都可以尝一尝，他们都尝了一口。

「这个真好吃！」男孩说，「它叫什么？」

「科夫塔。」罗伊说。

「太酷了！」男孩面带笑容说，「我叫约翰，下课时想玩吗？」

罗伊嘴巴塞满食物，只能点点头。妈妈说得没错——他们都是神的孩子！而且，分享最终让他交到了朋友。●

## 自己制作科夫塔来分享！

**1磅(0.5公斤)羊绞肉或牛绞肉、1颗洋葱(剁碎)、1/4杯(30克)布格麦或面粉、2瓣蒜(切末)，以及孜然、芫荽粉、红椒粉、肉桂粉和盐各一茶匙(5毫升)，全搅拌在一起。将混合物揉成长条状，再用金属签穿过每条肉卷。(如用木签，则要先泡水30分钟。)华氏350度(摄氏180度)烤20分钟，或烤到肉熟透为止。**

