

# Vieni e seguimi Attività

Per la serata familiare, per lo studio delle Scritture o giusto per divertirsi!

30 settembre–6 ottobre

## Scatola del tesoro

PER 3 NEFI 12–16

Gesù Cristo disse: “Poiché dove è il tuo tesoro, là sarà pure il tuo cuore” (3 Nefi 13:21). Decora una scatola con cuori e immagini del Salvatore. Poi scrivi o disegna le cose che puoi fare per essere come Lui e mettile nella tua nuova scatola del tesoro. Puoi guardare nella tua scatola ogni domenica per ricordarti di seguire Gesù quella settimana!

**Per i bambini più piccoli:** aiuta il tuo piccolino a sentire il suo o il tuo battito cardiaco. Parla di come non siamo in grado vedere il nostro cuore, ma possiamo sentirlo. Allo stesso modo, non possiamo vedere Dio, ma possiamo sentire il Suo amore.



7–13 ottobre

## Ricordare Gesù Cristo

PER 3 NEFI 17–19

Gesù Cristo distribuì il sacramento ai Nefiti. Insegnò loro a prenderlo in modo che potessero avere sempre con sé il Suo Spirito (vedere 3 Nefi 18:7). Vai a pagina 19 per creare con le tue mani un cartellino da appendere alla porta perché ti aiuti a ricordare Gesù durante la settimana.

**Per i bambini più piccoli:** leggi ad alta voce 3 Nefi 18:7 ai tuoi piccoli. Chiedi loro di mettere la mano sul loro cuore ogni volta che si parla di “ricordare”. Parlate di come potete ricordare Gesù Cristo.

14–20 ottobre

## Tenere un resoconto

PER 3 NEFI 20–26

Il Salvatore disse ai Nefiti di tenere un resoconto di ciò che insegnava loro e delle cose che accadevano loro (vedere 3 Nefi 23:4, 7–13). Disegna o scrivi qualcosa di buono che ti è successo questa settimana. In che modo il Padre Celeste ti ha benedetto?

**Per i bambini più piccoli:** canta con loro l'inno “Le famiglie sono eterne” (*Innario dei bambini*, 98). Invita i tuoi piccoli a dire una cosa che amano della loro famiglia.



21–27 ottobre

## Gesù porta gioia

PER 3 NEFI 27–4 NEFI

In 4 Nefi, i Nefiti erano pieni di gioia perché seguivano Gesù Cristo (vedere 4 Nefi 1:15–16). A turno, mimate le cose che fate per seguire il Salvatore e che vi portano gioia. Chiedi agli altri di indovinare qual è l'azione che viene mimata.

**Per i bambini più piccoli:** mostra ai tuoi piccoli delle foto di persone che sorridono. Invitali a esercitarsi a fare espressioni felici! Parla di come i Nefiti trovarono la felicità quando iniziarono a seguire Gesù Cristo.



ILLUSTRAZIONI DI KATY DOCKRILL