

家族れきしを行う

5つの方法

シャーロット・ラーカバル・スピークマン

1

家族のストーリーを
学びましょう。

あなたの家族の人たちについての、どんな話でもかまいません。先祖についてのストーリーもあれば、あなたについてのストーリーもあるでしょう！ 家族のストーリーは、大きな出来事についてである必要はありません。ただのゆかいな話が家族の最高のストーリーであることもあります。

2

先祖の
出身の国について
学びましょう。

もしあなたの先祖が別の国の出身なら、その国について少し調べてみましょう。そこではどんな物を食べますか。その国にはどのような伝統がありますか。

3

質問をしましょう。

おばあさんやおじいさん、お母さんやお父さん、おばさん、おじさんに、かれらの人生について質問してください。どこで生まれましたか。子供のころはどのような感じてしたか。お気に入りの思い出は何ですか。メモを取るか、会話を録音しましょう。

4

日記をつけましょう。

あなた自身の家族れきしを日記に書きましょう！ その日のこと、好きなこと、自分にとって大切なことなどを書くといいでしょう。

5

新しい名前を見つけましょう。

ハビのように、FamilySearch.org を使って名前を見つけることができます（36 ページのお話を読んでください）。信頼できる大人に助けをもらい、だれが見つかるかやってみましょう！