



『わたしにしたがってきなさい』の 活動

家庭の夕べで、聖文研究で、
そしてただ楽しみたいときにも!

9月30日 - 10月6日

宝箱

3ニーファイ 12 - 16章

イエス・キリストは言われました。「あなたの
たからのある所には、心もあるからである。」
(3 ニーファイ 13:21) 箱をハートと救い主の
絵でかざりましょう。次に、イエス様のように
なるためにできることを書くか、絵にかいて、そ
れを新しい宝箱に入れましょう。毎週日曜日に
箱を見て、その週にイエス様にしたがうことを
思い出すようにしましょう!

年少の子供には：子供が自分やあなたの心
臓の鼓動を見つけられるように助けてください。
わたしたちの心臓は見えないけれど、感じるこ
とができることについて話します。同じように、
わたしたちは神様を見ることはできなくても、
神様の愛を感じるすることができます。



10月7 - 13日

イエス・キリストを 覚える

3ニーファイ 17 - 19章

イエス・キリストは、ニーファイ人にせいさんを
あたえられました。いつも主のみたまを受けら
れるように、せいさんを取りなさいと教えられ
ました(3 ニーファイ 18:7 参照)。19 ペ
ージを開いて、1 週間イエス様を覚えているため
の助けとなるドアハンガーの工作をしましょう。

年少の子供には：3 ニーファイ 18:7のせ
いくをおさない子供たちに読み聞かせます。
「覚えている」という言葉が聞こえる度に、頭を
指さすように言います。イエス・キリストを覚え
ているための方法について話し合しましょう。

10月14 - 20日

記録をつける

3ニーファイ 20 - 26章

救い主はニーファイ人に、主が教えられたことと、
自分たちに起こったことを記録しておくように言
われました(3 ニーファイ 23:4, 7-13 参照)。
今週あなたに起こったよいことについて書くか、
その絵をかきましょう。天のお父様はあなたをど
のように祝福してくださいましたか。

年少の子供には：「家族は永遠に」(『子供の歌
集』98) を歌いましょう。おさない子供たちに、
自分の家族について好きなことを一つ分かち合っ
てもらいます。



10月21 - 27日

イエス様は よろこびをもたらしてください

3ニーファイ 27章 - 4ニーファイ

4 ニーファイで、ニーファイ人はイエス・キリストにした
がったためによりこびに満たされました(4 ニーファイ
1:15 - 16 参照)。自分が救い主にしたがうために
行っていることで、よろこびをもたらしてくれることを、
順番に声を出さずにえんじましょう。何をしている
ところかを、ほかのみんなに当ててもらいます。

年少の子供には：おさない子供たちに、人々がほ
えんでいる写真を見せます。子供たちに、幸せな顔
をする練習をしてもらいましょう! ニーファイ人がイエス・
キリストにしたがったとき、どのように幸せだったかに
ついて話しましょう。



イラスト：アン・テイ・ド・マシロ