

Հմտությունների և կարողությունների ինքնագնահատում

Հետևյալ պնդումներից յուրաքանչյուրի ճշմարտացիության վերաբերյալ ձեր վստահ
լինելու աստիճանը գնահատեք 1-ից (վստահ չեմ) 5-ը (շատ վստահ եմ) սանդղակով:

- 1. Ես կարող եմ արդյունավետ կերպով շփվել մարդկանց հետ:
- 2. Ես ինքնամոտիվացված եմ:
- 3. Ես աշխատասեր եմ:
- 4. Ես կարող եմ խորհել դժվար իրավիճակների շուրջ և գտնել դրանց լուծումները:
- 5. Ես պատրաստ եմ սովորել և փորձել նոր բաներ:
- 6. Ես ազնիվ եմ և վստահելի:
- 7. Ես լավ եմ աշխատում ուրիշների հետ:
- 8. Մարդիկ կարող են հույս դնել ինձ վրա՝ համոզված լինելով, որ ես կկատարեմ հանձնարարված առաջադրանքը:
- 9. Ես կարող եմ արդյունավետորեն բաշխել և օգտագործել իմ ժամանակը:
- 10. Ես կարող եմ ներկայանալ ժամանակին:

Հմտությունների և կարողությունների ինքնագնահատում

Հետևյալ պնդումներից յուրաքանչյուրի ճշմարտացիության վերաբերյալ ձեր վստահ
լինելու աստիճանը գնահատեք 1-ից (վստահ չեմ) 5-ը (շատ վստահ եմ) սանդղակով:

- 1. Ես կարող եմ արդյունավետ կերպով շփվել մարդկանց հետ:
- 2. Ես ինքնամոտիվացված եմ:
- 3. Ես աշխատասեր եմ:
- 4. Ես կարող եմ խորհել դժվար իրավիճակների շուրջ և գտնել դրանց լուծումները:
- 5. Ես պատրաստ եմ սովորել և փորձել նոր բաներ:
- 6. Ես ազնիվ եմ և վստահելի:
- 7. Ես լավ եմ աշխատում ուրիշների հետ:
- 8. Մարդիկ կարող են հույս դնել ինձ վրա՝ համոզված լինելով, որ ես կկատարեմ հանձնարարված առաջադրանքը:
- 9. Ես կարող եմ արդյունավետորեն բաշխել և օգտագործել իմ ժամանակը:
- 10. Ես կարող եմ ներկայանալ ժամանակին: