

# หมวด เด็กโต

## อะไรอยู่ในเล่ม:

ภารกิจสืบหาที่สำคัญ.....	36
5 วิธีทำประวัติครอบครัว.....	38
ดัชนีทุกวัน.....	39
ช่อดอกทานตะวัน.....	40
ทำการ์ดดอกทานตะวัน.....	42

### แบบทดสอบสั้นๆ



เมื่อพระเยซูคริสต์เสด็จเยือน  
ชาวนีไฟ พระองค์ทรงทำอะไร?

- ก. ทรงสอนเรื่องการสวด  
อ้อนวอน
- ข. ทรงรักษาผู้ป่วย
- ค. ทรงอวยพรเด็กๆ
- ง. ถูกทุกข้อ

๔-กอนมู

### เคล็ดลับสุขภาพดี

ผักและผลไม้สีส้มมีประโยชน์  
ต่อดวงตาของท่าน!  
การกินอาหาร เช่น ส้ม มันเทศ  
แครอท แคนตาลูป แอปริคอต  
ฟักทอง และมะม่วงสามารถ  
ช่วยปกป้องดวงตาของท่าน  
และช่วยให้ท่าน  
มองเห็นในเวลากลางคืน