

# Mão Hoa thay vì Tro Bụi: Con Đường Chữa Lành của Sự Tha Thứ



Qua nhiều năm và nhiều nỗ lực tìm kiếm sự bình an và chữa lành trên con đường để tha thứ, tôi đã nhận ra một cách sâu sắc rằng chính Vị Nam Tử của Thượng Đế, Đấng đã chuộc tội cho tôi, cũng chính là Đấng Cứu Chuộc sẽ cứu giúp những ai làm tổn thương tôi sâu sắc. Tôi không thể chỉ tin vào sự thật đầu tiên mà không tin vào sự thật thứ hai được.

Khi tình yêu thương của tôi dành cho Đấng Cứu Rỗi ngày càng lớn, tôi cũng muốn thay thế sự tổn thương và giận dữ bằng sự chữa lành của Ngài. Đó là một quá trình kéo dài nhiều năm, đòi hỏi lòng can đảm, sự cởi mở dù sợ bị tổn thương, sự kiên trì và học cách tin tưởng vào quyền năng thiêng liêng của Đấng Cứu Rỗi để cứu chuộc và chữa lành. Tôi vẫn cần phải nỗ lực nhiều, nhưng tôi không còn tức giận và muốn trả thù nữa. Tôi đã được ban cho “một tấm lòng mới” [Ê Xê Chi Ên 36:26]—một tấm lòng cảm nhận được theo một cách rất riêng tình yêu sâu sắc và bền chặt của Đấng Cứu Rỗi, Đấng luôn ở bên cạnh tôi, nhẹ nhàng và kiên nhẫn dẫn dắt tôi đến một nơi tốt hơn, Đấng đã khóc cùng tôi, và hiểu nỗi buồn của tôi. . . .

Anh Cả Richard G. Scott đã nói: “Anh chị em không thể xóa đi điều đã xảy ra, nhưng anh chị em có thể tha thứ. Sự tha thứ chữa lành các vết thương tẻ hại, bi thảm, vì nó cho phép tình yêu thương của Thượng Đế làm thanh tẩy độc tố của sự thù ghét ra khỏi trái tim và tâm trí của anh chị em. Nó làm tiêu tan mong muốn trả thù trong ý thức của anh chị em. Nó dành chỗ cho tình yêu thương giúp thanh tẩy, chữa lành và phục hồi của Chúa” [“Healing the Tragic Scars of Abuse”, Ensign, tháng Năm năm 1992, trang 33].

Người cha trần thế của tôi cũng đã có một sự thay đổi kỳ diệu trong lòng những năm gần đây và đã hướng về Chúa—điều mà tôi không thể ngờ tới trong cuộc đời này. Một chứng ngôn khác của tôi về quyền năng hoàn thiện và biến đổi của Chúa Giê Su Ky Tô.

Tôi biết Ngài có thể chữa lành những người mắc tội và những người tái phạm. Ngài là Đấng Cứu Rỗi và Đấng Cứu Chuộc của thế gian, là Đấng đã hy sinh mạng sống của Ngài để chúng ta có thể sống lại. Ngài đã nói, “Thần của Chúa ngự trên ta; vì Ngài đã xức dầu cho ta đặng truyền tin lành cho kẻ nghèo; Ngài đã sai ta để chữa lành cho những tấm lòng tan vỡ, rao cho kẻ bị [giam] cầm được tha, kẻ mù được sáng, kẻ bị hà hiếp được tự do” [Lu Ca 4:18; sự nhấn mạnh được thêm vào].

Đối với tất cả những ai có tấm lòng tan vỡ, bị giam cầm, bị hà hiếp, và có lẽ bị mù lòa do tổn thương hoặc vì tội lỗi, Ngài ban sự chữa lành, sự bình phục và giải cứu. Tôi làm chứng rằng sự chữa lành và bình phục mà Ngài ban cho là có thật. Thời gian của việc chữa lành tùy thuộc vào mỗi cá nhân và chúng ta không thể đánh giá thời gian của người khác. Điều quan trọng là hãy cho phép bản thân chúng ta có thời gian cần thiết để lành lặn và đối xử tốt với chính mình trong quá trình này. Đấng Cứu Rỗi luôn nhân từ và chu đáo, và sẵn sàng mang đến sự giúp đỡ mà chúng ta cần.

Trên con đường của sự tha thứ và chữa lành, có một sự lựa chọn là không tiếp tục duy trì những khuôn mẫu hoặc mối quan hệ không lành mạnh trong gia đình chúng ta hoặc ở những nơi khác. Đối với tất cả những ai ở trong phạm vi ảnh hưởng của mình, chúng ta có thể dùng sự tử tế đáp lại sự tàn nhẫn, yêu thương đáp lại căm ghét, dịu dàng đáp lại vô tâm, an toàn đáp lại hiểm nguy, và bình an đáp lại tranh cãi.

Việc cho đi những gì anh chị em bị từ chối chính là một phần quyền năng của sự chữa lành thiêng liêng, chỉ khả thi nhờ có đức tin vào Chúa Giê Su Ky Tô. Việc sống theo cách có thể cho đi như vậy, như Ê Sai đã nói, mào hoa thay vì tro bụi của cuộc đời mình [xin xem Ê Sai 61:3] chính là một hành động của đức tin biết noi theo tấm gương tuyệt vời nhất của Đấng Cứu Rỗi, Đấng đã chịu đựng tất cả để Ngài có thể cứu giúp tất cả. . . .

Tôi làm chứng rằng tấm gương sáng nhất về tình yêu thương và sự tha thứ chính là của Đấng Cứu Rỗi của chúng ta, Chúa Giê Su Ky Tô, Đấng mà trong cơn đau đớn tột cùng đã nói: “Lạy Cha, xin tha cho họ; vì họ không biết mình làm điều gì” [Lu Ca 23:34]. (Kristin M. Yee, “Mão Hoa thay vì Tro Bụi: Con Đường Chữa Lành của Sự Tha Thứ”, Liahona, tháng Mười Một năm 2022, trang 37–38)