

































BRAGÐGOTT MARKMIÐ









Sara vildi lifa betur eftir Vísðómsorðinu (sjá Kenning og sáttmálar 89). Hún setti markmið fyrir börn og unglunga um að borða meira af ávöxtum og grænmeti. Getið þið fundið dálkana tvo sem hafa allan sama matinn en ekki í sömu röð?









1.        

2.        

3.        

4.        

5.        

6.        

Hverjir eru ykkar
upphalds ávextir
og grænmeti?

