

# Mijn mediaveiligheidsplan

Als je een plan hebt, weet je precies wat je moet doen als je een slechte foto of video ziet.

## Zeg wat het is.

Zeg: 'Dit is een slechte foto' of 'Dat is een slechte video.' De Heilige Geest zal je laten weten of een afbeelding of video niet goed is. Vertrouw op je gevoel.

Als ik een slechte foto of video zie, ga ik ...

## Bespreek met een volwassene bij wie jij je veilig voelt wat je zag en hoe dat voelde.

Dat kan een ouder of een andere volwassene zijn die je vertrouwt. Wees niet bang! Ze houden van je en zullen je helpen.

Als ik iets slechts zie of hoor, praat ik met ...

## Kijk weg van het scherm.

Klik de website weg. Zet de computer uit. Loop weg. Doe wat je kunt om weg te komen van de slechte foto.

Als ik in de verleiding kom om naar een slechte foto te blijven kijken, ga ik ...

