

Ka taea e au te aru i a Ihu ki tōku ngākau me tōku hinengaro (Whakaakoranga me ngā Kawenata 64:34).

Me tā, me tuhi rānei ki roto i te ngākau me te hinengaro o te kōtiro, o te tama rānei, me pēhea e taea ai e koe te aru i a Ihu.

