

Foua ha Me 'a Fo 'ou

Fai 'e Brynn Wengler
Ngaahi Makasini 'a e Siasí

NGAAHI NAUNAŪ

- Ko ha la'ipepa tapafā ma'á e tokotaha takitaha ('oku sai e la'ipepa paaki angamaheni 'oku kosi uá!)
- Ko ha me'a ke tohi pe tā fakatātā 'aki



Ko ha lēsoni fakataumu'a fakafiefia 'eni te ke lava 'o ako'i ki ho fāmilí pe kalasí lolotonga hono ako 'o e Ha'u, 'o Muimui 'ate Aú he māhiná ni.

'I HO'O 'AHI'AHI' ha me'a fo'ou, mahalo te ke ongo'i 'o hangē ko e fekumi 'a Nīfai ki he 'ū lau'i peleti palasá, "o 'ikai te [ke] tomu'a 'ilo 'a e me'a te [ke] fai" (1 Nīfai 4:6). Kae manatu'i, 'oku 'ikai ke ke teitei tuenoa, tautautefito ki he taimi 'okú ke fai ai ha me'a kuo fekau'i 'e he 'Otuá.

1. 'Ikai Tomu'a 'Ilo'i

'Oange ki he tokotaha takitaha ha la'ipepa. Kae 'oua na'a ke talaange pe ko e 'ai ke hā. Ka mou talanoa ki he founa 'oku tau fa'a ma'u faka-kongokonga ai 'a e fakahā mei he 'Otuá, hangē ko hono 'omi 'e Nīfai 'a e 'ū lau'i peleti palasá (vakai, 1 Nīfai 3–4) pe fo'u ha vaká (vakai, 1 Nīfai 17–18).

2. 'Otu Lea ki he 'Otu Lea

Ko e konga fakafiefia 'eni! Lau le'olahi tahataha 'a e ngaahi fakahinohino ko 'eni ke tokoni ki ho'o kulupú ke peluki 'enau me'a liló. ('Oku faingata'a ia he 'ikai ha 'ū taá! Kapau 'oku nau fiema'u ha tokoni lahi ange, tuku ke nau ki'i vakai ki ha fo'i sitepu 'e taha he taimi.)

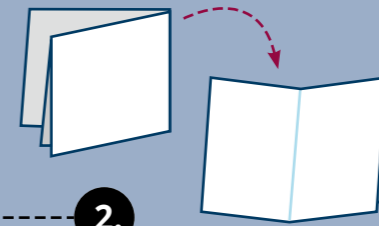
3. Fakahaá: Tataki 'e he Laumālié

'Oku totonu ke ma'u 'e ho'o fāmilí pe kalasí he taimí ni ha 'ū vaka pepa fo'ou! Talanoa 'i ha ngaahi miniti sí'i ki ha ngaahi taimi ne mou fiema'u kotoa ai e fakahinohino 'a e 'Otuá 'i he "otu lea ki he 'otu lea." Te ke lava foki 'o tohi pe tā ha me'a 'i ho'o vaká ke manatu'i e ngaahi taimi ko íá.

Sai 'i ho'o foua leva ha ngaahi me'a fo'ou 'i he mo'uí, 'oua na'a ngalo ke ke fekumi ki ha fakahā mei he 'Otuá. Manatu'i, te Ne teuteu ma'u pē ha founa ma'au ke fakahoko 'a e me'a kuó Ne fekaú (vakai, 1 Nīfai 3:7).

NGAAHI FAKAHINOHINÓ

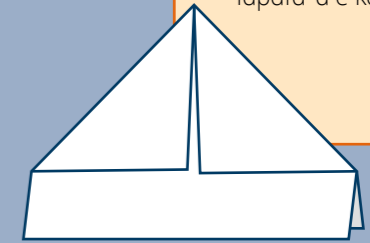
1. Puke 'a e la'ipepa 'i he tapa nounou 'i 'olungá. Pelu ua, mei 'olunga ki lalo.



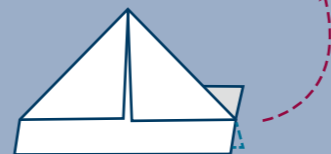
2.

Toe pelu ua mei to'ohema ki to'omata'u, pea folahi hake leva 'a e pelu na'a ke toki fakahokó.

3. 'I he tafa'aki ki 'olunga 'o e pelú, puke 'a e ongo tuliki ki 'olungá 'o peluki hifo ki he pelu 'i lotomālié. 'Oku totonu ke hangē ha tapatolu pea tapafā 'a e konga ki laló.

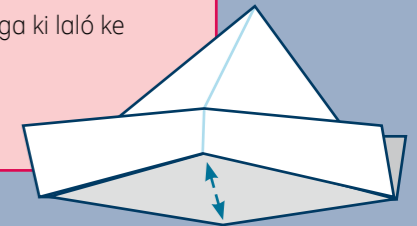


4. Peluki ki 'olunga 'a e ki'i konga sí'isí 'i lalo 'i ho'o tapatolú. Fulihi ki he tafa'aki 'e tahá pea fai e me'a tatau ki he la'i pepa he tafa'aki 'e tahá.

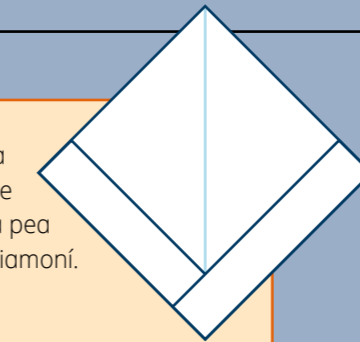


5.

Fakaava 'a e konga ki laló ke hangē ha tataá.

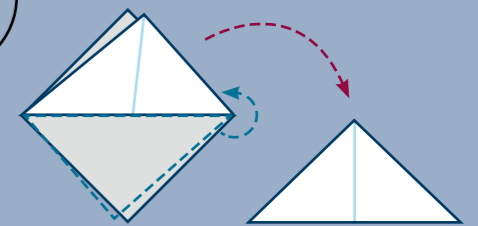


6. Fusi pē kae 'oua kuo fetaulaki 'a e ongo mu'i me'a pea hangē ha fo'i taiamoní.

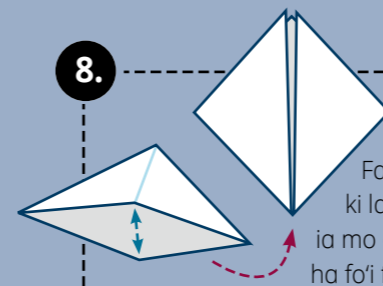


7.

'I he konga 'oku ava ki laló, pelu 'a e la'ipepa taupotu ki 'olungá ki he konga ki 'olunga 'o e fo'i taiamoní. Fulihi 'o fai e me'a tatau he tafa'aki 'e tahá. 'Oku totonu ke hangē ha tapatolú.



8. Fakaava 'a e konga ki laló pea pelu tatau ia mo e sitepu 5 mo e 6 ki ha fo'i taiamoni.



9.

'Oku totonu ke 'i ai ha tapatolu 'e ua 'i he tafa'aki to'ohemá mo e to'omata'ú 'i 'olunga 'i ho'o fo'i taiamoní. Fakaava 'a e ngaahi tuliki ko íá pea fokotu'u ke 'i ai ha'o tapafā fakahihifi. Pea teke'i leva 'a e ngaahi tafa'aki ke tokoni ke tu'u 'iate ia pē.

