

Kom og følg mig -aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium – eller bare for sjov!

29. juli-4. august

Små ting, stor forskel

TIL ALMA 36-38

Med vor himmelske Faders hjælp kan små ting gøre en stor forskel (se Alma 37:6-7). Hjælp til med at lave jeres yndlingsret. Hvad ville der ske med opskriften, hvis I fjernede en af ingredienserne? Tal om, hvordan små ting kan gøre en forskel, og hvordan I også kan gøre en forskel.

Til yngre børn: Kig efter små ting, der er nyttige, såsom et lille frø, der bliver til en plante eller en lyskontakt, der tænder lys. Tal om, hvordan små ting kan gøre en stor forskel, ligesom jer!



5.-11. august

Aktivitet om opstandelsen

TIL ALMA 39-42

Alma fortalte om opstandelse (se Alma 40:23). Lav en hånddukke, der ligner jer selv! I kan bruge en papirpose, et stykke papir eller en sok, til at lave en hånddukke. Brug tusser, maling, garn eller andet til at udsmykke den. Jeres hånd er som jeres ånd, og jeres dukke som jeres krop. På grund Jesus Kristus vil vores krop og ånd blive sat sammen igen for evigt efter vi genopstår.

Til yngre børn: Gør noget for at bevæge kroppen, som f.eks. at danse eller lege. Tal så om, hvordan opstandelsen betyder, at vi vil få vores krop igen efter vi dør.

12.-18. august

Sikkerhedshule

TIL ALMA 43-52

Da hærføreren Moroni forberedte sig på krig, byggede han ting rundt om byen for at beskytte folket (se Alma 50:1-6). Byg en hule med jeres familie! Hver gang I tilføjer noget nyt til jeres hule, så nævn noget, I kan gøre for at beskytte jeres familie åndeligt, som for eksempel at læse skrifterne eller bede.

Til yngre børn: Byg en hule til at sidde i. Tal om, hvordan folk bygger fæstninger for at beskytte sig. Tal så om, hvordan vi kan beskytte vores hjem åndeligt ved at læse skrifterne.



19.-25. august

Breve fyldt med kærlighed

TIL ALMA 53-63

Helaman og andre ledere skrev epistler, eller breve, for at fortælle hinanden om de gode og dårlige ting, der skete i krigen (se Alma 56). I kan også skrive breve! Skriv et brev til et familiemedlem eller en ven. Skriv de gode ting, der sker i jeres liv, ned, og de ting, der er svære for jer. Send så brevet.

Til yngre børn: Øv jer i at skrive »jeg elsker dig« eller tegn et hjerte, som I kan give til en, I holder af. Tal om, hvordan profeterne i skrifterne også skrev breve.



ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL