

## De ce contează atât de mult ceea ce vizionezi sau asculti? Nu face rău nimănui.

- INOFENSIV DIN HELSINKI

### Dragă Inofensiv,

Tot ceea ce vizionezi sau ascuți influențează modul în care gândești, simți și acționezi. Și acest lucru influențează persoana care devii.

Pentru a deveni cea mai bună variantă a ta, vizionează și ascultă cele mai bune lucruri. Suntem învățați să căutăm ceea ce este „virtuos, vrednic de iubit, care are bună reputație sau este demn de laudă” (Articolele de credință 1:13). Și putem ști că ceva este bun dacă ne face să dorim să *facem* bine și „să [credem] în Hristos” (Moroni 7:16). Ceea ce vizionezi sau ascuți contează atât de mult, deoarece *tu* contezi atât de mult.

Cu drag,  
Prietenul

### Lista de verificare pentru informații media bune

Folosește lista de verificare de mai jos pentru a te asigura că-i oferi creierului tău minunat doar informații media minunate!

- Ele mă înalță spiritual și mă ajută să mă simt bine în sinea mea.
- Mă învață lucruri bune.
- Mă ajută să doresc să mă supun poruncilor lui Dumnezeu.
- Mă inspiră să fac bine.
- Sunt pline de respect și se potrivesc standardelor familiei mele.

