

Afsnittet for større børn

Det kan I finde indeni:

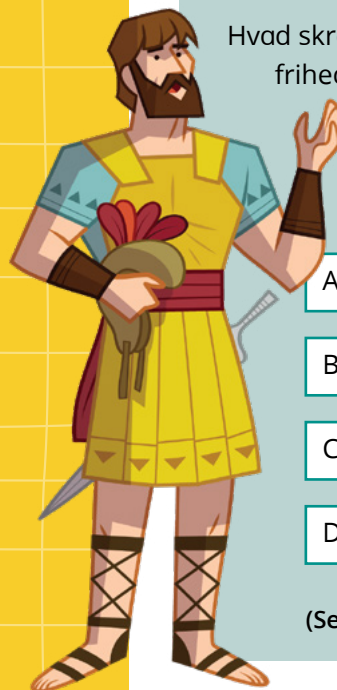
Test: Er du sød?	36
Bekæmp mobning med kærlighed	38
Fem måder at bekæmpe bøller på.....	39
Den lille melon	40
Sjov med frugt!	42

Lynquiz

Hvad skrev hærføreren Moroni
frihedserklæringen på?

- A. Et skilt
- B. Et sejl fra sit skib
- C. En sten
- D. Sin kjortel

(Se Alma 46:12-13).



Sundt tip

Hold jer ikke kun til en slags mad. Prøv at spise frugt, grøntsager, proteiner, korn- og mejeriprodukter hver dag. Dette vil give jeres krop alle de næringsstoffer, den har brug for.