

Fem måder at bekæmpe bøller på

Det kan være skræmmende at stå over for en, der mobber. Men I har Jesus Kristi fuldkomne eksempel at følge, og I har hans styrke med jer. Hvis nogen er uvenlig mod jer eller andre, kan I gøre det rette og forsvare dem. Her er fem måder at gøre det på:

1.

Bed bøllen om at stoppe.

Med en fast stemme beder I vedkommende om at stoppe med at behandle jer eller andre uvenligt. Tænk på de gange, hvor Jesus Kristus sagde fra over for folk, der var uvenlige mod ham og andre (se Joh 8:3-11). Han vil hjælpe jer med at gøre det samme.

2.

Gå væk. Nogle gange er det modigste, man kan gøre at gå sin vej. Tag en dyb indånding, og gå jeres vej. Hvis I ser nogen blive mobbet, så gå over til dem, og bed dem om at komme med, og gå så bare væk sammen.

3.

Bed. Bøn er virkningsfuld. Bed en bøn om mod og medfølelse. Det lyder måske mærkeligt, men bed også en bøn for mobberen. »Bed til jeres himmelske Fader ...« har ældste Neil L. Andersen sagt. »Han vil vejlede jer i, hvad I skal gøre. Han vil åbne døre, fjerne vejspæringer og hjælpe jer til at overvinde forhindringer.«*

4.

Husk jeres værd som et barn af Gud. Det er ligegyldigt, hvad nogen siger til eller om jer – det vil aldrig ændre, hvor meget vor himmelske Fader elsker jer. Gem denne sandhed i jeres hjerte, og I vil føle jer stærkere og modigere. Behandl altid andre som Guds børn.

5.

Vær venlig. I kan være et eksempel på venlighed. Jesus Kristus lærte os, at det er den bedste måde at håndtere mobbere på. »Elsk jeres fjender og bed for dem, der forfølger jer« (Matt 5:44).

