

Tulen tosi surulliseksi ja vihaiseksi, kun asiat eivät tapahdu niin kuin haluan. Mitä minä voin tehdä?

– Luovuttaja Luulajassa

Rakas Luovuttaja

Me kaikki tunnemme surua tai suuttumusta, kun asiat eivät tapahdu niin kuin haluamme. Muista, että taivaallinen Isä ja Jeesus Kristus rakastavat sinua ja haluavat sinun parastasi. He voivat auttaa, kun sinulla on vaikeaa. Joskus me kasvamme eniten silloin kun asiat ovat hankalia!

Jos lannistut jatkuvasti, puhu luotettavan aikuisen kanssa. Kokeile sitten yhtä näistä ideoista. Kirjoita muistiin myös omia ideoitasi.

Kaikki kyllä järjestyy!

Ystävä



Mitä minä voin tehdä

- Hengitä syvään ja rukoile apua.
- Pidä tauko leikkimällä ulkona tai tekemällä jotakin muuta.
- Kirjoita tai piirrä tunteistasi.

Mitä minä voin sanoa

- "Taivaallinen Isä ja Jeesus Kristus rakastavat minua ja auttavat minua."
- "Minä opin ja voin yrittää uudelleen."
- "Teen parhaani ja pärjään kyllä!"
