

## Fang frugten

Her er en leg, I kan lege med venner og familie.

1. Lav en startlinje og en mållinje. Vælg en person til at være den.
2. Alle stiller sig på startlinjen og vælger i hemmelighed en frugt. Den, der er den, står bag startlinjen med ryggen til de andre deltagere.
3. Den, der er den, siger navnet på en frugt.
4. De deltagere, som valgte den pågældende frugt løber til mållinjen. Den, der er den, vender sig om og prøver at fange dem.
5. Den, der bliver fanget, er den næste, der er den.



## Lav et måltid

I visdomsordet fortalte Jesus os, hvilke fødevarer der er gode at spise. Læs Lære og Pagter 89:10-12, 14. Tegn så nogle af jeres livretter på tallerknerne nedenfor.

