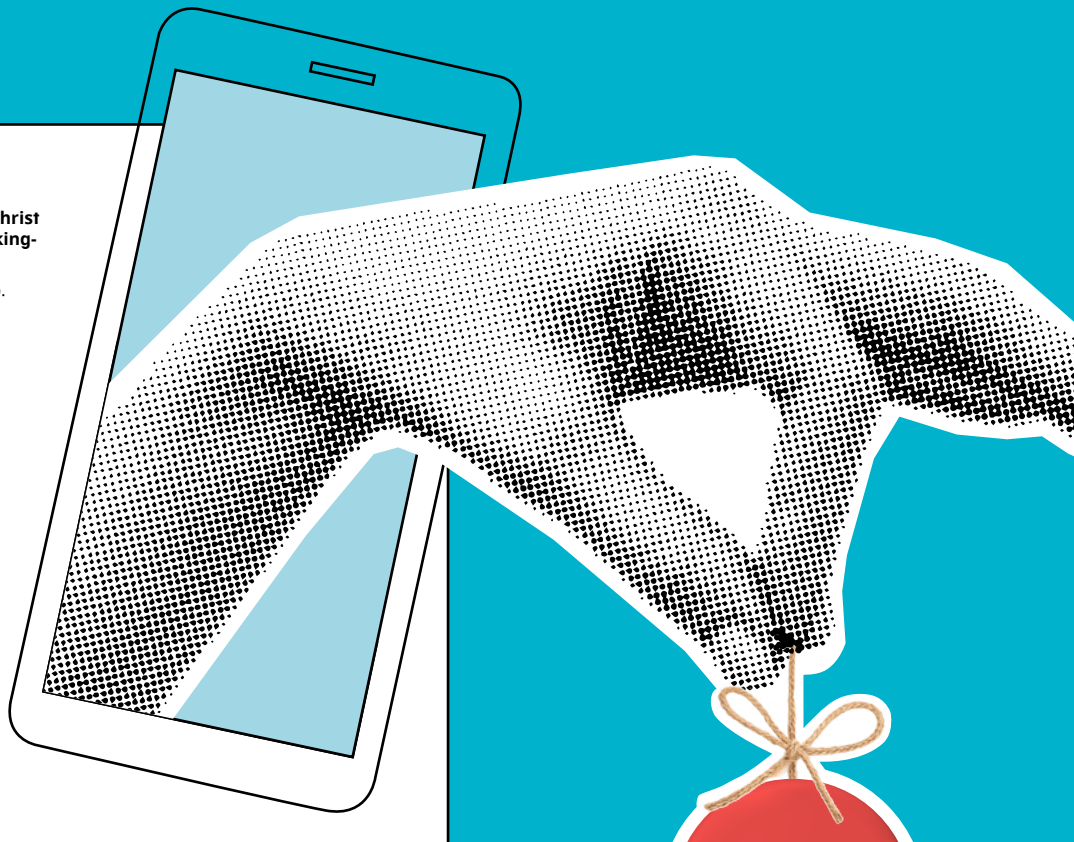




Acesse [ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology](https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology).
Ou escaneie este código.

A tecnologia é uma ótima ferramenta, mas às vezes podemos ficar tão envolvidos com ela que perdemos outras coisas importantes. Um novo guia, *Assumir o controle da tecnologia*, pode ajudar você a desenvolver um relacionamento melhor com os dispositivos tecnológicos.



VOCÊ USA A TECNOLOGIA... OU A TECNOLOGIA ESTÁ USANDO VOCÊ?



A Primeira Presidência:
Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Quórum dos Doze Apóstolos:
Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett
Editor assistente: Jonathan S. Schmitt
Consultores: Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Diretor administrativo: Jason J. Mitchell
Diretor das revistas da Igreja: Adam Olson
Diretor da equipe de publicações: Lee Gibbons
Gerente da equipe de publicações: Daniel Melazzo

Gerente comercial: Garff Cannon

Gerente editorial: Paul B. Murphy
Gerente editorial assistente: David Dickson
Editor de redação: David A. Edwards
Edição e textos: Eric B. Murdock, Jessica Zoey Strong
Estagiária editorial: Brynn Wengler
Assistente de publicação: Priscilla Biehl Motta

Diretora de arte: Jeanette Andrews
Diagramação: Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell, Frank Lusk, Rohn Solomon

Coordenadora de propriedade intelectual: Priscilla Biehl Motta

Gerente de operações de produção: Ammon Harris

Produção: Ira Glen Adair, José Chavez, Bryan W. Gygi, Evany Pace, Marrison M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn

Diretor de impressão: Steven T. Lewis
Diretor de distribuição: Nelson Gonzalez

Diretor geral: Alex Dantas
Produção gráfica: Leni Jardim
Editores-chefe: Patrícia Corrêa
Responsável pela tradução: Sasha Faró Jôia
Distribuição: Marco Aurelyo Garcia

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil. *Força dos Jovens* (ISSN 0164-5285) é publicada mensalmente por A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Envio de periódicos pago em Salt Lake City, Utah, EUA.

Informação de direitos autorais: A menos que seja indicado o contrário, é permitido copiar o material da revista *Força dos Jovens* para uso pessoal, não comercial (inclusive para os chamados na Igreja). Essa permissão pode ser revogada a qualquer momento. O material visual não poderá ser copiado se houver qualquer restrição indicada nos créditos constantes na obra. As perguntas sobre direitos autorais devem ser encaminhadas para Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para fazer assinatura ou alteração de endereço: Acesse [MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/magazine/subscriptions) ou envie o endereço anterior e o novo para Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, EUA. Ou ligue para 1-800-537-5971 (apenas EUA). A alteração pode demorar até 60 dias para ocorrer.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). **INSTALAÇÕES NÃO POSTAIS E MILITARES:** Envie as alterações de endereço para Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

PARA ENVIAR MANUSCRITOS OU TRABALHOS ARTÍSTICOS:
ON-LINE: Acesse [ftszy.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org) e clique em "Enviar trabalho".

E-MAIL: ftszy@ChurchofJesusChrist.org

CARTA: For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Os trabalhos enviados não serão devolvidos.