

EL PROGRAMA PARA RECUPERARSE DE LAS ADICCIONES

Ser sanados mediante el Salvador

La misión del programa



El objetivo del programa para recuperarse de las adicciones es ayudar a las personas a recurrir al poder de Jesucristo para prevenir o recuperarse de conductas compulsivas o adictivas que afecten su albedrío y sus convenios.

Recursos

- Grupos de apoyo
- Sitio web del programa para recuperarse de las adicciones
- Guía para la recuperación y curación de adicciones
- Guía de apoyo para el cónyuge y los familiares
- Videos sobre los doce pasos



Grupos de apoyo

- Las reuniones en persona y en línea de los grupos de apoyo son gratuitas y confidenciales.
- Los grupos de apoyo analizan el abuso de sustancias, la pornografía y otras conductas problemáticas.
- Hay grupos de apoyo tanto para las personas que lidian con la adicción como para sus familiares y amigos.
- Los grupos de apoyo son dirigidos por misioneros de servicio mayores voluntarios y cuentan con el apoyo de un facilitador de reuniones (alguien que ha logrado recuperarse).

Grupos de apoyo



Los grupos se pueden encontrar en el sitio web del programa para recuperarse de las adicciones.

Los pódcast de grupos de apoyo reales se pueden escuchar [aquí](#).

Para obtener más información sobre cómo es una reunión, mira [este video](#).

El sitio web

The screenshot displays a web browser window with the URL `addictionrecovery.churchofjesuschrist.org/?lang=eng&showMap=true&meetingTypes=inPerson&genders=menAndWomen,menOnly,wome`. The page header features the logo for "THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS" and a navigation menu with items: "Libraries", "Serve", "Living Life", and "About Us". Below this, a secondary menu includes "Addiction Recovery Program", "Individuals", "Spouses and Families", "Leaders", "Volunteers", and "Manage Me". A note states: "Note: In-person meetings now show by default. You can change the option for in-person or phone/video meetings using the drop-down menu below".

The main content area includes a search bar with the placeholder text "Enter an address or city" and a "Search" button. Below the search bar is a "Map View" toggle switch, which is currently turned on. A row of filter buttons is visible: "Find Recovery Meetings" (highlighted in blue), "Find Spouse and Family Meetings", and "All Meetings". To the right of these buttons are "Reset Filters" and two dropdown menus: "In-Person Meetings" and "Men & Women, Men Only".

The bottom section shows a map with several numbered location markers (1, 2, 3, 4, 5). A sidebar on the left displays a list of results, with the top entry being "Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples", which is 1.7 miles (2.8 km) away. The map interface includes a "Sort by distance" dropdown, "Map" and "Satellite" view toggles, and zoom controls.

Guía para la recuperación y curación de adicciones

- Las personas que lidian con una conducta adictiva utilizan un cuaderno de ejercicios para estudiar y poner en práctica los doce pasos y los principios del Evangelio.
- La guía se utiliza en las reuniones del grupo de apoyo y se puede estudiar de manera individual.
- La *Guía para la recuperación y curación de adicciones* se puede encontrar en la Biblioteca del Evangelio en la sección Ayuda para la vida, en la pestaña Adicción.
- También está disponible como documento PDF descargable o como archivo de audio MP3 en muchos idiomas. Además, se puede comprar en store.Churchofjesuschrist.org.

Guía de apoyo para el cónyuge y los familiares

- Los familiares y amigos también utilizan un cuaderno de ejercicios para estudiar y poner en práctica los principios que les ayudan a hallar paz por medio del Salvador.
- La guía se utiliza en las reuniones del grupo de apoyo y se puede estudiar de manera individual.
- *La Guía de apoyo para el cónyuge y los familiares* se puede encontrar en la Biblioteca del Evangelio en la sección Ayuda para la vida, en la pestaña Adicción.
- También está disponible como documento PDF descargable o como archivo de audio MP3 en muchos idiomas. Además, se puede comprar en store.Churchofjesuschrist.org.

Videos sobre los doce pasos para cambiar

- En ellos hay relatos de personas en proceso de recuperación que cuentan cómo pusieron en práctica los doce pasos.
- Se puede obtener acceso a ellos aquí.
- Por ejemplo, mira el video del paso 2: Esperanza.



Líderes de la Iglesia

- Los líderes de la Iglesia pueden alentar a los miembros a utilizar el programa.
- Los líderes y otras personas están invitados a asistir a las reuniones y pueden ayudar a una persona a sentirse más cómoda al asistir junto con ella.
- Los líderes no deben olvidarse de ayudar al cónyuge y a los familiares, remitirlos a los grupos de apoyo del cónyuge y los familiares, así como a la Guía de apoyo para el cónyuge y los familiares.
- Los líderes pueden solicitar grupos adicionales de apoyo para recuperarse de las adicciones comunicándose con la agencia local de Servicios para la Familia.
- Hay más información para los líderes disponible en el sitio web del programa para recuperarse de las adicciones, en la pestaña Líderes.

Cómo administrar el programa para recuperarse de las adicciones





Guía para la administración

- Para ver la versión más reciente, ve a addictionrecovery.churchofjesuschrist.org
- Proporciona las normas y procedimientos que rigen el programa

PORNOGRAPHY USE AND SUBSTANCE ABUSE PROGRAM

Administration Guide

Materiales aprobados

- Los libros canónicos, las revistas de la Iglesia y la guía para el grupo de apoyo son los únicos materiales que se utilizan en las reuniones de apoyo.
- No se publicitan, venden ni distribuyen otros materiales o publicaciones antes, durante o después de las reuniones de apoyo.

Tipos de reuniones aprobados

Tipos de grupos de apoyo habituales:

- Programas para el abuso de sustancias
- Grupos de apoyo para la adicción a la pornografía
- Grupos de apoyo para el cónyuge y la familia

Se pueden solicitar otros tipos de grupos, pero Servicios para la Familia debe aprobarlos.

Adaptación

- Los grupos de apoyo se pueden adaptar para satisfacer mejor las necesidades culturales, la distancia u otros factores que dificulten el funcionamiento del programa descrito.
- Tales adaptaciones debe aprobarlas la Presidencia de Área.

Función de Servicios para la Familia

- Servicios para la Familia es el gerente de operaciones del programa (administra el programa, proporciona supervisión a los líderes de grupo y establece las normas y procedimientos).
- Selecciona a los posibles líderes de grupo y facilitadores.
- Supervisa la capacitación para líderes de grupo y facilitadores.

Presidente de estaca o de distrito

- El presidente de estaca o distrito debe solicitar los grupos de apoyo.
- Puede asignar a un consejero, un miembro del sumo consejo o un especialista de bienestar de la estaca que supervise las actividades del grupo de apoyo en su estaca.



Responsabilidades del líder de grupo

- Posee una recomendación vigente para el templo
- Llamado como misionero de servicio mayor
- Dirige las reuniones
- Se asegura de que las reuniones se lleven a cabo de acuerdo con las normas de la Iglesia y las expectativas del programa
- Marca el tono de la reunión y da la bienvenida a los participantes

Responsabilidades del facilitador

- **Persona que se ha recuperado de una adicción**
- **Miembro de la Iglesia que tiene un testimonio y que vive las normas del Evangelio**
- **Dirige parte de la reunión del grupo de apoyo**

¿Preguntas?



THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS