

Гонка за фруктами

Вот игра, в которую можно сыграть с друзьями и семьей!

1. Отметьте линию старта и финишную черту. Пусть один человек будет водящим.
2. Все становятся на старте и молча выбирают один фрукт. Водящий стоит за линией старта, повернувшись к ним спиной.
3. Он называет какой-нибудь фрукт.
4. Игроки, выбравшие этот фрукт, бегут к финишной черте. Водящий разворачивается и старается их догнать и дотронуться до них.
5. Тот, кого он догонит, водит следующим!



Полезная еда

В Слове Мудрости Иисус рассказал нам, какую пищу полезно есть. Прочитайте Учение и Заветы 89:10–12, 14. Затем нарисуйте на этих тарелочках некоторые из своих любимых блюд!

