

● Vrlo malo truda ● Nešto truda ● Značajan trud

A Molio/la sam se pojedinačno i sa svojom obitelji svako jutro i navečer.



B Zapisao/la sam jednu stvar na kojoj sam zahvalan/na svaki dan.



C Radio/la sam na svojoj osobnoj predanosti.



D Kontaktirao/la sam svojeg/u suradnika/cu za djelovanje i podržavao/la ga/je.



E Iznio/jela sam svojoj obitelji ili prijateljima ono što sam naučio/la.

