



Hei fra INDONESIA!

Lær om vår himmelske Faders barn over hele verden.



Indonesia er et land i Sørøst-Asia. Det har mer enn 17 000 øyer! Det bor nesten 280 millioner mennesker der.



EN KIRKE SOM VOKSER

President Russell M. Nelson besøkte medlemmer i hovedstaden, Jakarta, i 2019. Og på generalkonferansen i april 2023 bekjentgjorde han at det skulle bygges et tempel der!



STEDER FOR TILBEDELSE

Indonesia har den største islamske moskéen i Sørøst-Asia. Det har også det største buddhisttempelet i verden.



EN BLÅ VULKAN!

Indonesia har flere aktive vulkaner enn noe annet land. Vulkanen Kawah Ijen har blå flammer som kan ses om natten.

SNAKKER DU SPRÅKET MITT?



Indonesisk er det offisielle språket. Men det snakkes mer enn 700 språk i Indonesia! Landets motto betyr "Mange, men én" for å vise at de er forenet.

VARANENES HJEM

Komodovaranene er verdens største firfisler. De kan bli 3 meter lange!



ILLUSTRASJONER: CONNER GILLETTE

AKTIVITET

BATIKKMALING

Batik er en slags kunst der du tar farge på tøy. Du kan også gjøre noe sånt!

Lag et design på papir med flytende lim. Når det er tørt, maler du mellom limlinjene med vannfarger.



NASI UDUK

1. Skyll **2 kopper hvit ris**. Bløtlegg ris i vann i en time, og press så vannet ut.
2. I en egen gryte, hell **2 kopper kokoskrem**. Tilsett så **2 hele nellik**, **1 kanelstang** og **1 teskje salt**. Bland og kok opp.
3. Ha risen i sausen. Legg på lokk og kok på lav varme i 15-20 minutter til risen er kokt.
4. Ta det vekk fra varme og behold lokket på i 10 minutter. Serveres med hardkokte egg, stekt løk eller annen topping.

OPPSKRIFT

Få en voksen til å hjelpe deg!



EN GOD NATTS SØVN

Vi trenger søvn for å ha energi til å løpe, leke og arbeide. Prøv å legge deg til samme tid hver kveld. Gjør noe for å hjelpe deg å slappe av før du legger deg.

SUNNE TIPS