

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DE DEPENDÊNCIAS

Cura por meio do Salvador

O objetivo do programa



O objetivo do Programa de recuperação de dependências é ajudar as pessoas a recorrerem ao poder de Jesus Cristo para prevenir ou se recuperar de comportamentos compulsivos ou viciantes que afetam seu arbítrio e seus convênios.

Recursos

- Grupos de apoio
- Site de Recuperação de Dependências
- Guia para a recuperação e cura da dependência
- Guia de apoio à família e ao cônjuge
- 12 passos — Vídeos



Grupos de apoio

- As reuniões de grupo de apoio presencial e on-line são gratuitas e confidenciais
- Os grupos de apoio abordam o abuso de substâncias, o uso de pornografia e outros comportamentos problemáticos
- Há grupos de apoio tanto para pessoas que lutam contra dependências quanto para familiares e amigos
- Os grupos de apoio são liderados por missionários de serviço seniores voluntários e recebem apoio de um facilitador de reuniões (alguém que se recuperou)

Grupos de apoio



Os grupos podem ser encontrados no site do Programa de recuperação de dependências

Os podcasts de grupos de apoio podem ser ouvidos aqui

Para mais informações sobre como é uma reunião, assista a este vídeo

O site

← → ↻ 🏠 addictionrecovery.churchofjesuschrist.org/?lang=eng&showMap=true&meetingTypes=inPerson&genders=menAndWomen,menOnly,wome 🔍 📄 ☆

THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS

Libraries ▾ Serve ▾ Living Life ▾ About Us ▾ 🔍

Addiction Recovery Program Individuals Spouses and Families Leaders Volunteers Manage Me

🔗 Note: In-person meetings now show by default. You can change the option for in-person or phone/video meetings using the drop-down menu below

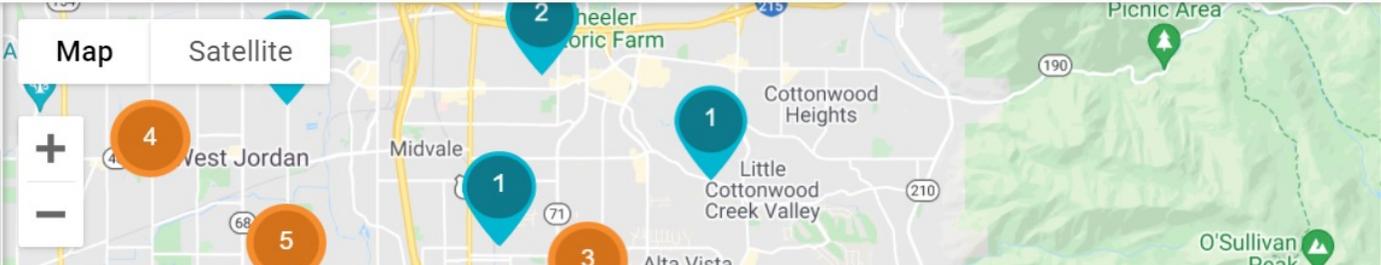
Enter an address or city 🔍 Search

Map View

Find Recovery Meetings Find Spouse and Family Meetings All Meetings ↻ Reset Filters In-Person Meetings ▾ Men & Women, Men Only ▾

Sort by distance ▾

Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples
📍 1.7 mi / 2.8 km



Map Satellite

Map controls: +, -, 📍

Map labels: West Jordan, Midvale, Alta Vista, Cottonwood Heights, Little Cottonwood Creek Valley, O'Sullivan Peak, Picnic Area

Guia para recuperação e cura da dependência

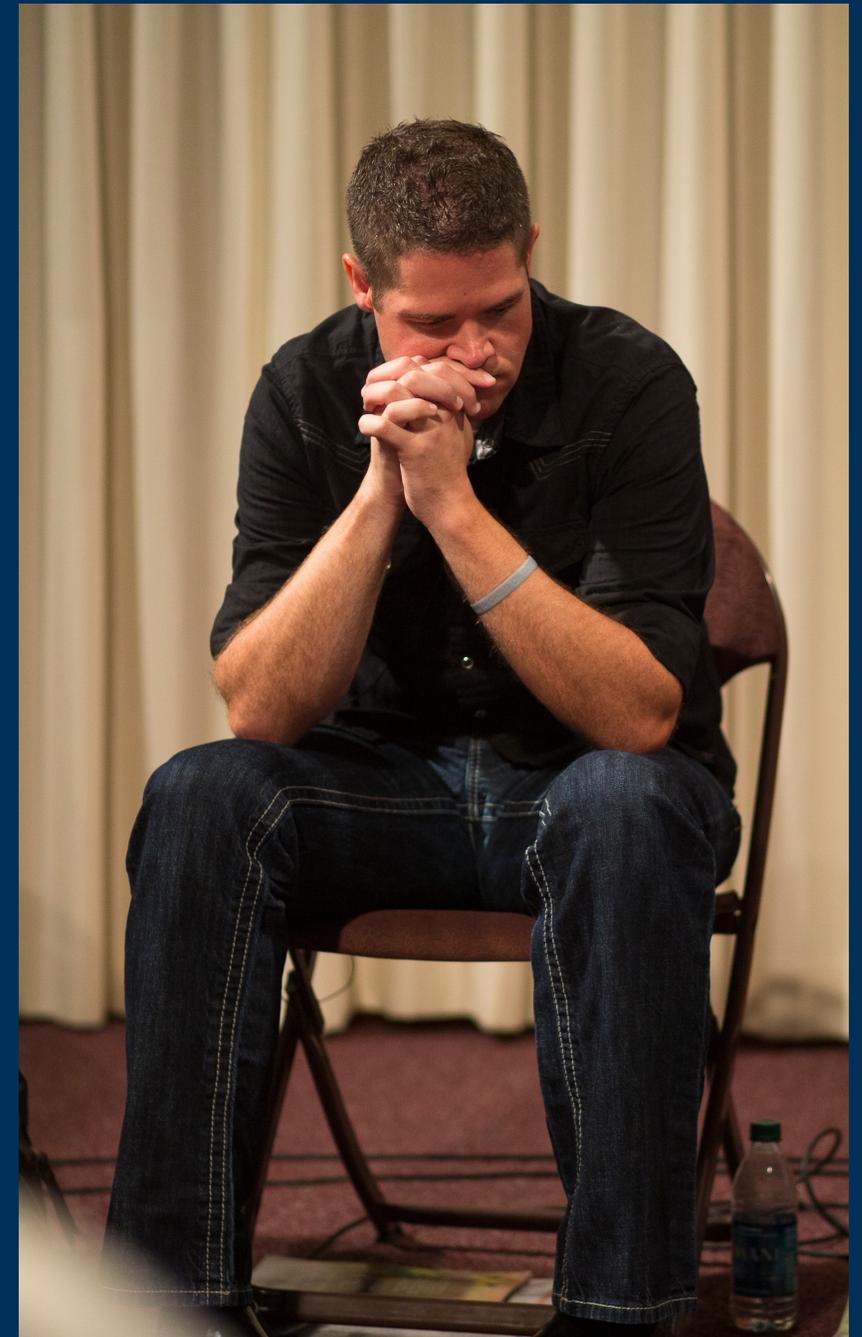
- As pessoas que lutam contra um comportamento de dependência usam um livro de exercícios para estudar e aplicar os 12 passos e os princípios do evangelho
- O guia é usado na reunião de grupo de apoio e pode ser estudado individualmente
- *Um Guia para a Recuperação e Cura* pode ser encontrado na Biblioteca do Evangelho na seção Ajuda para a vida e na aba Vício
- Também está disponível como documento em PDF ou como arquivo de áudio MP3 para download em muitos idiomas. Pode ser comprado também no site store.Churchofjesuschrist.org

Guia de apoio à família e ao cônjuge

- A família e os amigos também usam um livro de exercícios para estudar e aplicar os princípios que os ajudam a encontrar paz por meio do Salvador
- O guia é usado na reunião de grupo de apoio e pode ser estudado individualmente
- *O guia de apoio para cônjuges e familiares pode ser encontrado na Biblioteca do Evangelho na seção Ajuda para a vida e na aba Vício*
- Também está disponível como documento em PDF ou como arquivo de áudio MP3 para download em muitos idiomas. Pode ser comprado também no site store.Churchofjesuschrist.org

12 Passos — Vídeos para a recuperação

- Há histórias pessoais de indivíduos em recuperação compartilhando como aplicaram os 12 passos
- Eles podem ser acessados aqui
- Por exemplo, assista ao vídeo do 2º Passo: Esperança



Líderes da Igreja

- Os líderes da Igreja podem incentivar os membros a usar o programa
- Os líderes e outras pessoas são bem-vindos para participar das reuniões e podem ajudar uma pessoa a se sentir mais à vontade participando com elas
- Os líderes não devem se esquecer de ajudar o cônjuge e os membros da família; de encaminhá-los aos grupos de apoio ao cônjuge e à família, e de apresentar-lhes o Guia de apoio ao cônjuge e à família
- Os líderes podem solicitar grupos adicionais de apoio à recuperação de dependências ao entrar em contato com a agência local de Serviços Familiares
- Mais informações para os líderes estão disponíveis no site do programa de recuperação de dependências, na aba líder

Administrar o programa de recuperação de dependências





Guia de Administração

- Para a versão mais recente, acesse addictionrecovery.churchofjesuschrist.org
- Fornece normas e diretrizes que administram o programa

PORNOGRAPHY USE AND SUBSTANCE ABUSE PROGRAM

Administration Guide

Materiais aprovados

- As obras-padrão, as revistas da Igreja e o guia do grupo de apoio são os únicos materiais usados nas reuniões de apoio.
- Outros materiais ou publicações não são promovidos, vendidos ou distribuídos antes, durante ou depois das reuniões de apoio.

Tipos de reuniões aprovadas

Tipos mais comuns de grupos de apoio:

- Reuniões de abuso de substâncias
- Grupos de apoio à viciados em pornografia
- Grupos de apoio ao cônjuge e à família

Tipos adicionais de grupos podem ser solicitados, mas precisam ser aprovados pelos Serviços Familiares

Adaptação

- Os grupos de apoio podem ser adaptados para atender melhor às necessidades culturais, à distância ou a outros fatores que dificultam o funcionamento do programa conforme descrito.
- Essas adaptações devem ser aprovadas pela Presidência da Área.

O papel dos Serviços Familiares

- O Serviços Familiares é o gerente de operações do programa (administra o programa, fornece apoio aos líderes de grupo, normas e diretrizes)
- Telas de líderes e facilitadores de grupo em potencial
- Supervisiona o treinamento para os líderes e facilitadores de grupo

Presidente de estaca ou distrito

- Os grupos de apoio devem ser solicitados pelo presidente da estaca ou do distrito
- Ele pode designar um conselheiro, um sumo conselheiro ou um especialista de bem-estar para supervisionar as atividades em sua estaca



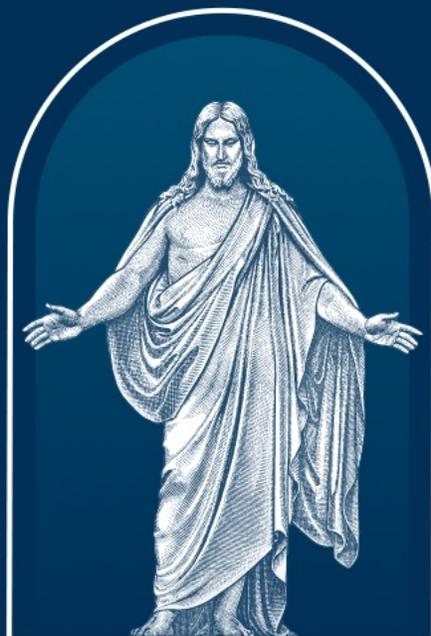
Responsabilidade do líder de grupo

- Possui uma recomendação para o templo válida
- Chamado como missionário de serviço sênior
- Dirige reuniões
- Assegura-se que as reuniões andem de acordo com os padrões da Igreja e as expectativas do programa
- Define o tom da reunião, dá as boas-vindas aos participantes

Responsabilidade do facilitador

- Uma pessoa que vive em recuperação de um vício
- Um membro da Igreja com testemunho e que vive os padrões do evangelho
- Realiza o tempo de compartilhar da reunião de grupo de apoio

Perguntas?



THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS