

# Vanhempien lasten osio

## Sisällys:

Ystävällisyystesti.....	36
Torju kiusaaminen rakkaudella.....	38
Viisi tapaa vastustaa kiusaajia.....	39
Pikkuruinen verkkomeloni.....	40
Hauska hedelmätehtävä! .....	42

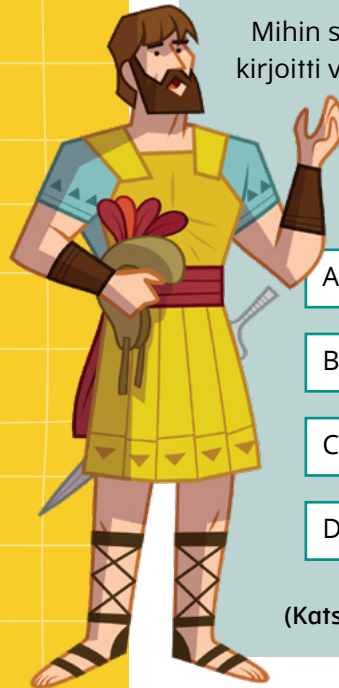
### Pikavisa

Mihin sotapäällikkö Moroni kirjoitti vapauden tunnuksen?

- A. Kylttiin
- B. Laivansa purjeeseen
- C. Kivenlohkareeseen
- D. Vaatteeseensa

(Katso Alma 46:12–13.)

G:SPHSDA



### Terveellinen vinkki

Älä syö pelkästään yhdenlaista ruokaa. Yritä joka päivä syödä hedelmiä, vihanneksia, proteiinia ja vilja- ja maitotuotteita. Se auttaa kehoasi saamaan kaikki tarvitsemansa ravintoaineet.